

# 三重中央だより



当院の理念(Principle) ● いのちの尊さを自覚し、病む人の身になって、安心して質の高い医療を行います。



テーマ

## 三重中央医療センターの 名医シリーズ ②



盆野元紀

総合周産期母子医療センター  
新生児科 医長  
臨床研究部(発達免疫・胎児新生児生態研究室)室長

### *Mission possible*

赤ちゃん... 誰もが  
通ってくる道にもかかわ  
らず、人生で生まれた瞬  
間がもっとも生命リス  
クの高い時期だということ

をご存知でしょうか。全出生児の10%は出生時に  
何らかの助けが必要で、1%の児は積極的な蘇生  
と適切な処置を受けなければ生存しがたいとされ  
ています。今日、日本の新生児死亡率は1.0（出  
生1000対）と低く世界一の水準ですが、反面、低

出生体重児の増加  
など、新生児医療  
を巡る状況は複雑  
で、楽観できる状

況ではありません。この生命の危機にある赤ちゃん



んが生きていくのを助け、すくすくと健康に成長していくのをサポートしていくのが私たちの使命-Mission-です。そのためには、新生児科の医師以外に新生児集中治療の専門的知識・技術を持つ看護師や新生児に詳しい薬剤師、栄養士、リハビリテーションスタッフなどから構成されるチーム医療として成り立っており、決して一人の「名医」で成り立っているわけではありません。その活動をご紹介します。

### *BabyER / NICU*



当院は三重県から総合周産期母子医療センターに指定され、三重県の周産期・新生児医療の砦としてNICU（neonatal intensive care unit：新生児集中治療管理室）を中心に新生児の治療を担っています。NICUは急性期病床12床と回復期病床（GCU：growing care unit）18床の合計30床より構成され、年間約300名の入院があります。

当院には、三重県全域からハイリスク妊婦（妊娠中の母体または胎児に異常が発見され、分娩時に母児が生命の危険にさらされることが予測される妊婦）が搬送されてきますが、産科で治療・管理されても母児の状況によってはしばしば出産予定日まで待てずに赤ちゃんを分娩させる必要が出てきます。特に、出生体重1500g未満の小さな赤ちゃん（極低出生体重児）は心肺機能が未熟なま

ま生まれてきますので、出生後の不安定な呼吸・循環に対して嚴重なモニター管理のほか、採血による血液検査やレントゲン検査、超音波エコー検査を頻回に行い、結果に応じた繊細な治療の修正、変更をすることが必須で、特に生後数日は目が離せません。年間60～70名の極低出生体重児が入院してきますが、多くの赤ちゃんでは急性期のみならず長期に渡る呼吸・循環管理を要し、人工呼吸器の使用は年間のべ2000日を超えていますし、酸素が中止できない状態（慢性肺疾患）が続くこともあります。慢性期には、未熟児網膜症などの合併症に対し、他の診療科の先生による特殊な検査、治療を要する場合もあり、3か月を超える長期入院も稀ではありません。



1000gに満たない児の点滴、呼吸管理は、確かに技術的には非常に微細な作業で、新生児のトレーニングを充分積んでいないと小児科医でも困難ですが、嚴重な母体管理による分娩と出生後の急性期管理により予後が劇的に良くなり、いかにして合併症をゼロにするか（intact survival）ということを目指して日々診療を行っています。

### *Baby Ambulance：すくすく号*

私たちは三重県新生児救急車「すくすく号」によりこれまで30年にわたり三重県全域を対象に新生児搬送を行ってきました。入院児の約2割は新



生児搬送された赤ちゃんですが、呼吸器疾患や仮死の重症な赤ちゃんが遠方から搬送されてきますので、車中で検査や治療を開始できるよう超音波診断装置や人工呼吸機を装備しており、当院NICUで赤ちゃんの状態や生体情報モニター、エコー検査を確認できる伝送システムを構築しています。

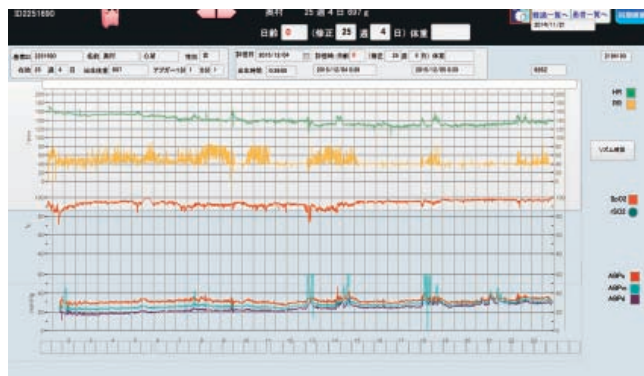
### **Follow-up：成育医療と発達評価**



早産・低出生体重で入院された赤ちゃんがNICUを退院したあとすくすくと成長していくかどうかを見守り、サポートしていくことも当センターの役割です。そのためフォローアップ外来でお子さんの健やかな成育を確認し、発達を評価する作業が周産期医療の質を評価するうえで最も重要なことだと思っています。

### **Education & Research：教育、研究**

小児及び新生児専門医を目指す若手医師を教育



するのも私たちの仕事で、常時若手医師が私たちのところへ新生児医療の研修に来ており活躍していただいています。また、新生児医療の向上のため、研究を推進することも私たちの義務です。当院は三重県の総合周産期母子医療センターとして県内NICUの入院実績や新生児搬送の状況を集計しており、その問題点、傾向を分析しています。また、国立病院機構などでの多施設共同研究や三重大学医学部連携大学院として新生児に関する基礎、臨床研究を行っています(詳しくはホームページ(<http://www.miechuo-hosp.jp/nicu/index.html>))をご覧ください。

生まれたばかりの時期は一生を左右する大事な時期です。赤ちゃんは成人と異なりサイズも小さく、状態も急変しやすいので大変で、しかも多分野に渡ります。院内外で多くの方々のご理解とご協力、ご支援をお願いいたします。



## 三重県の新生児医療を担う

副院長 田中 滋己

当院は県下で最大規模のNICUを有する総合周産期母子医療センターです。平成10年7月当院のNICUは前身の国立津病院時代から培われてきた三重県における新生児医療を更に発展させるため、充実した新施設、スタッフのもと高度かつ先駆的的新生児医療を目標に新しいスタートを切りました。

盆野先生は平成12年、当医療センターが新施設としてスタートした2年後に当時の山田赤十字病院（現、伊勢赤十字病院）から赴任し、新生児医療を担う中心的存在として活躍してきました。当院に赴任後は、新生児医療を引き継ぎ、新生児救急車の設計や県内の新生児医療ネットワークの構築などに携わり、出生体重が1000gに満たないような小さな赤ちゃんの治療も沢山行ってきました。平成21年には国立病院機構の多施設共同研究として「成育医療への応用を目的としたNICU共通データベースの構築とその活用による経年的疾病発症に関する研究」を立ち上げ、新生児期からの赤ちゃんの様々な要因が、後の病気の発症にどう影響するのかを検証するために、国立病院機構内で多くの周産期施設と共に研究を行っています。現在もこのデータベースを用いた有用な報告がなされており、NICU退院後のフォローアップにおいて障害の予測や対応などに活かされることになります。

今後も三重県内における安心で頼れる新生児医療を維持発展させていくために日々努力してくれています。



成育診療部長 井戸 正流

NICUに入院する新生児は新生児科の医師が最初に診察します。入院するベビーのなかには非常に稀にしか経験しないような疾患に罹患している場合があります。私は新生児の感染症の診断や先天性疾患の遺伝子検査を行い、新生児科の裏方として医療に貢献したいと思います。



小児科(新生児) 佐々木 直哉

気がつけば、新生児科スタッフの中で上司と言える人は盆野先生だけとなりました。その日頃の姿勢から、臨床・研究に対するあり方を多く学ばせていただいている気がします。私にとってそんな貴重な上司です。



小児科(新生児) 大槻 祥一郎

盆野先生は、三重中央医療センターにとどまらず三重県新生児医療の中心的な存在です。私はチームの一員として活動させて頂き、日々たくさんの事を学ばせて頂いています。



小児科(新生児) **内菌 広匡**

三重県の新生児医療の要の先生です。臨床だけでなく、研究にも力を入れています。

当院は三重県全域から「すくすく号」という新生児専用救急車で治療の必要な新生児を24時間体制で搬送していますが、この事業の責任者です。

一人でも多くの赤ちゃんを元気にするべく日々奮闘する小児科医、新生児科医です。



小児科(新生児) **大森 あゆ美**

当院は三重県内で一番大きなNICUを有し、盆野先生はその長をされている先生です。当院では専用救急車「すくすく号」で県内中のお生まれになった時にサポートが必要なお子さんを24時間365日迎えに行っています。そのため当院だけでなく県内中のお子さんのこと、また退院されてからも長期間外来フォローさせてもらっているお子さんのことも含めて、常にお子さんたちへの熱い想いをもっていらっしゃいます。

まだまだ未熟な自分ですが、そんな熱い盆野先生のもとで、1人でも多くのお子さんの未来・笑顔を守れるよう今後とも日々精進して参りたい所存です。



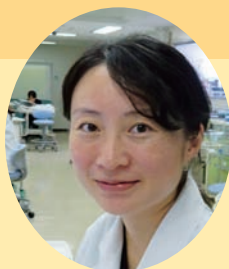
小児科(新生児) **伊藤 卓洋**

見た目も中身も武闘派ですが、人情味溢れる昭和のオヤジ臭が漂っています。お酒を飲めば一層濃くなります。一方で日常の臨床場面において常にアカデミックな視点を持ち続ける姿勢には、たくさん刺激を受けています。まだまだ県内外のこどもたちのためにも先生には元気でいてもらわねば困ります。ぐれぐれも飲みすぎと働きすぎには気をつけて下さい。



小児科(新生児) **杉野 典子**

赤ちゃんの腕より太い指を器用に使いこなす処置はまさにマジック。盆野先生が助けた命の数は数えきれません。県下の新生児医療を常に考え、幅広く臨床、研究をこなされる先生に、後輩としていつもたくさん刺激をいただいています。先生のパワーに負けないように、私も成育医療を発達部門から支えていきたいと思っています。



小児科(新生児) **塩野 愛**

たくさんの仕事をこなしながら、三重県の新生児医療のためにご尽力されているお姿に、感銘を受けます。これからも、微力ではありますが、お手伝いさせていただきたいと思っております。盆野先生のさらなるご活躍を願っておりますが、お身体を壊さないようにご無理はなさらないでください。

## 赴任された先生方

5月より赴任してきました産婦人科の森下みどりと申します。去年は三重大学附属病院で研修し、今年よりこちらでお世話になることになりました。実家は津市内で子供の頃にこちらでお世話になったこともあります。不慣れなこともたくさんありますが、総合周産期センターの一員として頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



森下みどり



山田慎吾

この度、着任させていただきました山田慎吾と申します。32歳、奈良県大和郡山市出身、趣味はバスケットボールです。平成24年三重大学医学部を卒業し、その後も三重県で研修を重ね、小児科になりました。まだまだ未熟者ですが、こどもたちをHAPPYにしたい、笑顔にしたいという気持ちで一生懸命頑張らせていただきますのでよろしくお願いいたします。

新生児科 後期研修医3年目の服部共樹と申します。この7月1日から三重中央医療センターへ異動してきました。三重県四日市市の出身、高田中・高等学校に進み、近畿大学医学部に進学しました。鈴鹿中央総合病院で初期研修2年間を過ごした後、三重県立総合医療センター・伊勢赤十字病院で1年間ずつ一般小児を学びました。こちらの勤務は、予定では半年間と短い期間にはなりますが、よろしくお願いいたします。



服部共樹



神谷雄作

こんにちは。この度三重中央医療センターに赴任してきました、新生児科の神谷雄作と申します。出身は桑名で、大学は鳥取大学を卒業しました。趣味は音楽です。ここに赴任する以前は四日市の三重県立総合医療センターで2年間小児科で勤務させて頂きました。新生児科で勤めるにあたり、ベビーやご家族のために精一杯頑張らせて頂く所存ですので宜しくお願い申し上げます。

# 我が故郷

## 津・美杉

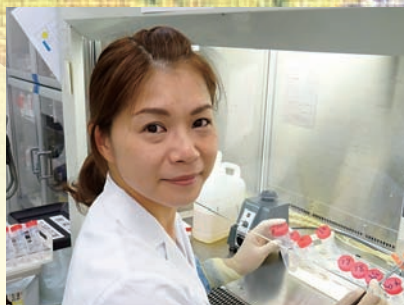
大自然いっぱい、四季の風情を楽しむことのできる美杉町で生まれ育ちました。

春は桜が咲き、夏は川で鮎釣り、秋は紅葉、冬は澄んだ空に星が輝きます。名松線の路線が再復興し、活気あふれる町に変わりつつありますが、過疎化は進んでいます。美杉町から一番近く、大きな病院は三重中央医療センターになります。

私と三重中央医療センターとの最初の繋がりとは国立三重中央病院が新設され、四番目に生まれた赤ちゃんが私の姪です。きれいで大きな病院に圧倒したことを思い出します。

それから、十一年前に父が脳出血で倒れ、かかりつけのクリニックと霜坂院長の地域連携のおかげで命を助けて頂きました。健康で元気だと信じていた父が倒れた時はとてもショックで、早期治療のおかげで今は元気ですが、教訓として、若いから大丈夫という過信するのではなく、定期的な健診の必要性を学びました。

総合的医療を受けることが出来るこの病院に二〇一一年から勤め、微生物検査を担当しています。医療チームの一員とし、ICT活動、三重県との分子疫学調査など他部署、他病院、他施設との連携を大切に、少しでも皆様のお役にたてるよう頑張ります。



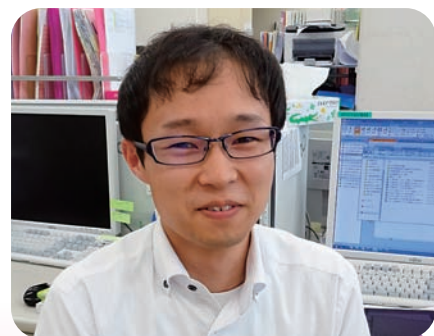
臨床検査科  
植田 真理子



## 輝くメディカルスタッフたち

医師、看護師以外にも、多くの専門性を持ったスタッフが当院院内で活動しています。その人と仕事にスポットを当てて紹介します。

診療情報管理士 小竹 博也



今、入院医療の効率化やがん登録等を円滑に行うため、患者さんの診療情報を的確に管理し、把握することのニーズが高まっています。これに対応できる人材として、診療情報管理士、医療情報技術師が存在します。私は、診療情報管理士として採用され、現在は医療情報技師として仕事をしています。

医療スタッフが診療情報を的確に収集・処理・伝送できるようにするため、多くの病院で医療に適したコンピュータネットワークシステム（電子カルテシステム等）が導入されています。医療情報技師はこのような「医療情報システム」

を病院の事情に合わせて構築、

24時間365日不具合なく稼働させるための運用管理及び障害対応、データベースに蓄積された大量の診療情報の分析処理等を担当します。

私が大切にしていることは、システムを使用している現場職員から「こんな機能がほしい」等の要望をしっかりと把握し、システム会社へ情報提供及び協議していくことです。

そして、少しでも多く現場職員からの要望が実現できるよう病院とシステム会社の架け橋役として頑張っていきたいと思っています。

## 「里山こころの便りー榊原の窓から」

### 第5話 アルコール依存症について

暑くなるとビールの宣伝が多くなります。それでも最近は苦み走った男がのどを鳴して一気にビールを飲んでいる姿ではなく、若い女性が多く登場します。飲酒の問題が限られた人々の問題ではないことを物語る証でもあります。

アルコール依存は希な疾患ではなく、老若男女を問わず多く人々に潜む疾患です。誰が見ても分かるような大量飲酒（日本酒換算5合以上）や連続飲酒（アルコールが体内より消えない飲酒パターン）など問題となる飲酒の結果、肝硬変や糖尿病、全身の震えやせん妄状態（意識障害と幻覚）などの激しい離脱症状、失業や貧困、離婚などの社会問題を生じる進行した重症なアルコール依存症ではなく、毎日、ビール500ml缶を5本飲酒していても肝機能が正常で、仕事もして健康に見えるアルコール依存症もあります。このような場合に治療ゴールが断酒ではなく飲酒量低（節酒）を目標にするという考え方が出てきました。そこで飲酒量の低減がはかることができなければ、次には断酒を治療ゴールにすることになります。これまでは「断酒」のみを治療ゴールとすべきとする考え方が主流ですが、早期発見と早期介入によりアルコールによる被害が少ないうちに健康を守る支援をすべきという社会的な要請もあります。一般に重症と軽症のアルコール依存という分け方は理解しにくく、重症アルコール依存症者も軽症と考えがちで、「節酒ができる」との誤ったメッセージを伝える危惧があります。そこで有効な早期介入のために道具セット＝HAPPYプログラムが肥前精神医療センターで開発されました。榊原病院では断酒を目的とする治療だけでなく、HAPPYプログラムにも対応しています。何かアルコール問題でお困りの方は気楽に病院の門をたたいてください。



村上 優

榊原病院  
院長



シリーズ  
医療用語の  
基礎知識  
17

病院職員が何気なく使用している用語で、普通にはあまり馴染みがない医療用語を分かりやすく解説します。

## 「ひかちゅう」

ひかちゅう。一体なんでしょう？

スマートフォンによる位置情報サービスを利用したゲームでおなじみモンスター（以下「ポケモン」）ではなく、こちらは漢字で「皮下注（皮下注射の略）」と書きまして、注射を行う際のやり方の名前です。お仲間に「きんちゅう（筋肉内注射の略）」がいます。

皮下注射は「表皮と筋肉の間の皮下組織に薬液を注入し吸収させる注射法」で、ゆっくり吸収させて効果を長続きさせたいお薬はこのやり方が多いそうです。（糖尿病で使用するインスリン製剤の注射など）また、筋肉内注射はその名のとおりに筋肉に打つ注射で、皮下注射より早く吸収させたいお薬はこちらのやり方とのことです。

さらに、注射を打った後も、ひかちゅう＝もまない（ゆっくり吸収させたいから）、きんちゅう＝もむ（早く吸収させたいから）と違います。

さて、当院ではまだ禁止令を耳にしていますが、院内にいますか？モンスター。とある病院では「病院にいるポケモンは入院中なので探さないで下さい。」とお知らせしたり、また、外国の病院では小児病棟でリハビリに活用している。と様々な対応を取られている様です。

「そこにポケモンが」と言って、異性の病室や立入禁止区域に入り込んだり、ナースステーションに居座ったりするような、ちょっと違うモンスターが現れたら、戦わなくてはならないのかなと心配しております。

ではまた次号でお会いしましょう！



事務部企画課 専門職 正田 長彦（まさだ ひさひこ）

## がん医療に関する市民公開講座

参加費無料  
参加申し込み  
不要

先着250名

# 知ってもらいたい、 胃がんのこと ～予防、診断、治療～

日時

2016年10月1日（土）  
13:30～16:30（13:00開場、受付開始）

会場

アスト津4階 アストホール  
〒514-0009 津市羽所町700番地  
TEL 059-222-2525

- 公共交通機関…津駅から徒歩 1分
- お車…伊勢自動車道 津I.C.から約10分



※駐車料金のご利用者様のご負担となります。

健康で文化的な生活のご提案

入場  
無料

# 市民公開講座開催

- 13:00～ 心臓との付き合い方  
－日常生活で気をつけること－  
慢性心不全看護認定看護師 北川智恵子
- 14:00～ 糖尿病を知ろう  
－糖尿病が気になる人のための糖尿病教室－  
糖尿病・内分泌科 医師
- 15:00～ おいしく食べる減塩食  
－塩分を減らす工夫とは－  
管理栄養士 丹羽正人

同時開催

2016  
**11.3**  
(木・祝)  
11:00～16:00

病気を知り 予防し 生活するための

## 文化祭

- ステージパフォーマンス  
よさこい  
ダンス  
大道芸 ピエロのHeyちゃん  
三味線 たなかつとむ
- オープンマイク企画  
屋外特設ステージにて
- 写真展・アート展
- おはなし屋さん  
お子様向け 絵本読み聞かせ
- 久居げんき会  
地元の元気がいっぱい!  
飲食・手芸・ワークショップが充実

皆様のご参加をお待ちしております。

主催・会場

独立行政法人 国立病院機構 三重中央医療センター

# 出前！市民公開講座報告

## 第2回 松菱百貨店

日時：8月10日(水)15:00~16:00

今回は6階催し物会場をお借りして、北川先生により「物忘れが気になったら」をテーマに講演させていただきました。

今回もたくさんの方々にご興味を持っていただき、130名の方に聞いていただく機会となりました。

次回10月を予定しています。ぜひお越しください。



### ■放映時間

(1日2回) 約15分間

9:00~9:15

21:00~21:15

7月1日より、ケーブルZTVの医療健康番組「食と健康」「おしえて先生」に当院のスタッフが出演しています。

ぜひ、ご覧ください。

### ●出演予定者

#### 「食と健康」

9月 消化器内科

.....渡邊典子医師

10月 呼吸器科内科

.....内藤雅大医師

## 「クローバー友の会」

## 会 員 募 集

「クローバー友の会」は地域の皆様と病院が、様々な病気・医療の学習を通して理解を深め合う会として発足しました。賛同いただける方はぜひ会員登録をお願いいたします。登録は無料です。会員には当院から健康に関する様々な情報をお届けします。受付でお声かけください。登録と同時に会員証をお渡しいたします。

たくさん勉強していただいた方には素敵なプレゼントがあります。

記入いただいた個人情報は本会の業務以外には使用せず、安全かつ適切に管理いたします。

**三重中央医療センター 地域医療連携室**

国立病院機構  
三重中央医療センター  
クローバー友の会事務局

〒514-1101 三重県津市久居明神町2158-5  
TEL. 059-259-1211 前  
地域医療連携室

会員にご登録いただきありがとうございます。  
講演会に参加いただくごとに1スタンプ押印いたします。  
(スタンプ数による特典は別紙公表いたします。  
特典は変わることがあります。)

■会員証  
住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_

国立病院機構  
三重中央医療センター クローバー友の会

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

## 編 集 後 記

澄んだ青空が秋を感じさせる頃となりました。

秋といえば・・・何を連想されますか？いろんな秋がある中で、ある調査では「スポーツ」が1位にランクインしているようです。大人から子供まで、運動と健康というのは1つの大きなテーマになります。運動には最適な時期で何かを新しく始めるのには向いているかしれません。体調管理には十分気をつけて、秋の陽気を楽しんで下さい。

(勝)

発行所

**三重中央医療センター**

院長 霜 坂 辰 一

三重県津市久居明神町2158番地5  
TEL. 059-259-1211  
<http://www.hosp.go.jp/~nmch>

## ●●● 三重中央医療センター連携医療機関紹介 ●●●●●●●

### タ ナ ハ シ 医 院



当院は津市久居本町で、主に内科、循環器内科の診療と、各種の健康診断や津市がん検診を行っています。また必要に応じて往診や、介護、福祉関係者と連絡を取り合っており在宅医療にも取り組んでいます。

精密検査や専門医の診療、入院治療が必要な場合は近隣の病院にお願いしていますが、とりわけ三重中央

医療センターには大変お世話になっています。また診療面だけでなく、勉強会や講演会等を通じて最新の知識を教えていただくなど、各科の先生方やスタッフの皆さまに感謝しています。これからも連携してこの地域の診療を行っていききたいと思います。

私（院長）は父の後を継いで2代目になりますが、家族ぐるみの診療が多く、何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」でありたいと思っています。

院 長：棚橋 尉行（やすゆき）

診療科目：内科、循環器内科

住 所：〒514-1135 津市久居本町1388

電 話：059-255-2417 FAX：059-256-5212

休 診 日：日祝日、木曜午後、土曜午後

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9：00～12：00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △   |
| 16：00～19：00 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ | △   |

### 世古口消化器内科なぎさまち診療所



当院は中部国際空港への高速船乗り場がある津なぎさま치의入口のフェニックス通り沿いに位置しております。当院は昭和42年大門で開業、平成21年現在の位置に移転し胃腸や肝臓など消化器全般と一般内科を中心に診療させて頂いております。患者様の目線に立ち気さくに相談できる町医者であることを心掛けておりますが、専門性も重視し最新の検査機器を導入しより精度の高い検査を実践しております。当院は『苦痛の少ない内視鏡検査』をモットーにしており、胃カメラでは経鼻内視鏡を導入し、大腸内視鏡検査では鎮静剤を使用したいわゆる全身麻酔での内視鏡検査も積極的

ホームページ：<http://www.sekoguchi-clinic.jp/>

に行っております。また、IT化も推進し電子カルテを導入、ご希望される患者様に限りWEBを利用して診療内容を開示しております。詳細はWEBでご確認頂ければ幸いです。

日々多くの内視鏡検査を行い病変の早期発見に努めており、大腸ポリープ切除も多数行っておりますが、処置が難しい症例や早期がん発見例におきましては三重中央医療センター消化器内科や外科の先生方と連携し治療して頂いております。内科系の先生方は元より各科の先生方に大変お世話になっております。これからも連携を密にして医療レベルの向上に努めていく所存です。

院 長：世古口 健

診療科目：胃腸内科・消化器内科・内科（専門外来：肝臓）

住 所：〒514-0013 津市海岸町4-10

電 話：059-226-3030 FAX：059-226-3060

休 診 日：日曜・祝祭日・木曜午後

| 診療受付時間      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|-----|
| 9：00～12：00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○           | △   |
| 15：00～18：00 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | 17:00<br>まで | △   |

## 東 海 眼 科

ホームページ：<http://www.tokaiganka.or.jp/>



津市駅前で19床の有床診療所として開業し、眼科急患は24時間365日受付けて30年経ちました。この30年間眼科も進歩が早く、診療や眼科手術も専門分野に細分化されつつあります。眼科全般で体制を整えているつもりですが、内科等全身疾患のある方、外傷で頭部、鼻部病変の疑われる方等、難しい症例は三重中央医療センターの各科の先生方にお世話になり、助けて頂き何とか診療を続けています。今後共よろしく願います。

院長：中井 義秀  
診療科目：眼科  
住 所：〒514-0009 津市羽所町399  
電 話：059-228-8111 FAX：059-225-3898  
休 診 日：金曜、日曜祝日午後  
E-mail：tokaieye@mint.or.jp

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9：00～12：00  | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ |
| 16：00～20：00 | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

※詳しくは病院ホームページをご覧ください。

## 尾 鷲 総 合 病 院

ホームページ：<http://owasehp.jp/>



尾鷲総合病院は一般病床199床、療養病棟56床、透析ベッド49床を有する、尾鷲市を中心とした東紀州地域の中核病院として、長年地域住民の皆様の医療を担うとともに、365日24時間体制で救急医療を担えるよう、三重大学病院、伊勢日赤病院、地域医師会の先生方のご協力をいただき対応して

います。

今後も「地域の人々とともに創る病院」、また、「患者さまに信頼され、いつでも安心してかかっているだけの患者さま主体の総合病院」を理念に地域医療を進めてまいります。

病 院 長：小薮 助成（内科）  
診療科目：内科・循環器内科・神経内科・脳神経外科・外科・呼吸器外科・乳腺外来・整形外科・小児科・産婦人科・助産師外来・眼科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・胃腸科・耳鼻咽喉科・精神科（小児のみ）  
住 所：〒519-3693 三重県尾鷲市上野町5番25号  
電 話：0597-22-3111 FAX：0597-23-3285

| 診療受付時間     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8：20～11：00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △   |
|            | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △   |

※詳しくは病院ホームページをご覧ください。



# 外来診療担当表

平成28年9月1日現在

| 診療科名等                                                     |       |                            | 月                | 火                                | 水                          | 木                                    | 金                              |                |
|-----------------------------------------------------------|-------|----------------------------|------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| 初 診 内 科<br>(初診・予約外)                                       |       | 1 診                        | 井端 英憲【呼】         | 大本 恭裕【呼】                         | 中久木 哲也【循】                  | 田中 剛史【糖】                             | 川崎 敦【循】                        |                |
|                                                           |       | 2 診                        | 竹内 圭介【消】         | 三重大学医師【循】                        | 岡野 智仁【呼】                   | 田中 淳子【循】                             | 後藤 浩之【糖】                       |                |
|                                                           |       | 3 診                        | 新谷 卓也【循】         | 子日 克宣【消】                         | 倉田 一成【消】                   | 渡邊 典子【消】                             | 北出 卓【消】                        |                |
|                                                           |       | 4 診                        | 武内 哲史郎【循】        | 奥田 昌也【糖】                         | 田口 由紀子【消】                  | 吉川 恭子【消】                             | 内藤 雅大【呼】                       |                |
| 再 診 内 科<br>(再診予約のみ)                                       | 呼吸器内科 | 5 診                        |                  |                                  |                            | 井端 英憲 (午後再診)                         |                                |                |
|                                                           | 循環器内科 | 5 診                        | 田中 淳子            | 川崎 敦                             |                            | 中久木 哲也 (午前再診)                        | 武内 哲史郎                         |                |
|                                                           |       | (整形1診)                     |                  |                                  |                            |                                      | 北村 政美                          |                |
|                                                           | 呼吸器内科 | 6 診                        |                  | 井端 英憲                            | 井端 英憲                      | 大本 恭裕                                | 大本 恭裕                          |                |
|                                                           |       | (整形1診)                     |                  | 藤本 源                             |                            |                                      |                                |                |
|                                                           | 消化器内科 | 7 診                        | 子日 克宣            | 北出 卓                             | 渡邊 典子                      | 倉田 一成                                | 竹内 圭介                          |                |
|                                                           | 内 科   | 8 診                        | 中久木 哲也【循】        | 新谷 卓也【循】                         | 後藤 浩之【糖】                   | 田口 由紀子【消】                            | 新谷 卓也 (午前)【循】<br>武内哲史郎 (午後)【循】 |                |
|                                                           |       | 9 診                        | 後藤 浩之【糖】         | 田中 剛史【糖】                         | 田中 剛史【糖】                   | 田中 崇【糖】                              | 田中 剛史【糖】                       |                |
|                                                           |       | 10 診                       |                  |                                  | 内藤 雅大【呼】                   | 奥田 昌也【糖】                             | 岡野 智仁【呼】                       |                |
| ペースメーカーチェック                                               |       | ペースメーカーチェック<br>(毎月第1月曜日午後) |                  |                                  | ペースメーカーチェック<br>(毎月第1木曜日午前) |                                      |                                |                |
| 神 経 内 科                                                   |       | 1 診                        | 北川 長生            | 北川 長生                            | 北川 長生                      | 北川 長生                                | 北川 長生                          |                |
|                                                           |       | 2 診                        | 吉丸 公子            | 賀川 賢                             | 賀川 賢                       | 賀川 賢                                 | 吉丸 公子                          |                |
|                                                           |       | 3 診                        | 掃部 俊貴            |                                  | 掃部 俊貴                      |                                      |                                |                |
| 小児科・新生児科<br>(初診・再来初診は<br>紹介のみ)<br>(NICUフォロー発達<br>外来は予約のみ) |       | 午 前                        | 1 診              | 井戸 正流                            | NICUフォロー                   | 井戸 正流                                | 田中 滋己                          |                |
|                                                           |       |                            | 2 診              | *NICUフォロー                        | *NICUフォロー                  | 発達外来                                 | *NICUフォロー                      | NICU連携外来       |
|                                                           |       |                            | 3 診              | 田中 滋己(初診)                        | 田中 滋己(初診)                  | 山本 初実(予約)                            | 井戸 正流(初診)                      |                |
|                                                           |       |                            | 4 診              | 発達外来                             | 発達外来                       | NICUフォロー                             | 発達外来                           |                |
|                                                           |       | 午 後                        | 1 診              | NICUフォロー                         | 乳児健診・乳児健診<br>(N)           | NICUフォロー<br>大森あゆみ(奇数週)<br>内園 広匡(偶数週) | 田中 滋己<br>(奇数週、予約)              | 予防接種<br>(新生児科) |
|                                                           |       |                            | 2 診              | NICUフォロー                         | 2週間・1ヶ月健診                  | 発達外来                                 | NICUフォロー                       | 内分泌・成長外来       |
|                                                           |       |                            | 3 診              | NICUフォロー<br>大槻 祥一郎               | 大槻 祥一郎<br>(心臓・呼吸器)         | 山本 初実(予約)                            | NICUフォロー<br>大槻 祥一郎(奇数週)        | シナジス外来         |
|                                                           |       |                            | 4 診              | 発達外来(学童)                         | NICUフォロー                   | NICUフォロー                             | NICUフォロー                       | 発達外来(学童)       |
| 総 合 診 療 科                                                 |       |                            |                  |                                  |                            | 近藤 諭                                 |                                |                |
| 外 科                                                       |       | 1 診                        | 湯浅 浩行            | 谷川 寛自                            | 横井 一                       | 信岡 祐                                 | 谷川 寛自                          |                |
|                                                           |       | 2 診                        | 横井 一             |                                  | 松田 明敏                      |                                      | 湯浅 浩行                          |                |
| 緩和ケア外来 (予約・紹介のみ)                                          |       |                            |                  |                                  |                            |                                      | 谷川 寛自                          |                |
| 整 形 外 科<br>(予約・紹介のみ)                                      |       | 1 診                        | 田中 雅             |                                  | 田中 雅                       |                                      |                                |                |
|                                                           |       | 2 診                        | 長倉 剛             |                                  | 中西 巧也                      |                                      | 長倉 剛                           |                |
|                                                           |       | 3 診                        | 中西 巧也            |                                  | 横山 弘和                      |                                      | 横山 弘和                          |                |
| 脳神経外科                                                     |       | 1 診                        | 石田 藤麿            | 種村 浩                             | 種村 浩／田中克浩                  | 田中 克浩                                | 石田 藤麿                          |                |
|                                                           |       | 2 診                        | 霜坂 辰一            | 石田 藤麿                            | 霜坂 辰一                      | 種村 浩                                 | 田中 克浩                          |                |
| 脊椎・脊髄外科 (予約・紹介のみ)                                         |       |                            |                  | *水野 正喜 *診療時間は10：00～14：00までとなります。 |                            |                                      |                                |                |
| 呼 吸 器 外 科                                                 |       |                            |                  | 安達 勝利                            |                            | 樽川 智人                                | 安達 勝利                          |                |
| 心臓血管外科                                                    |       |                            | 浦田 康久            |                                  | 佐藤 友昭                      |                                      | 日置 巖雄                          |                |
| 皮 膚 科*(予約・紹介のみ)                                           |       |                            | 中西 朝子            |                                  | 中西 朝子                      | 三重大学医師                               | 中西 朝子                          |                |
| 泌 尿 器 科                                                   |       | 1 診                        |                  | 加藤 雅史                            | 加藤 雅史(初診)                  | 加藤 雅史                                | 加藤 雅史(初診)                      |                |
|                                                           |       | 2 診                        |                  | 岩本 陽一(初診)<br>(小児泌尿器)             | 岩本 陽一                      | 岩本 陽一(初診)<br>(小児泌尿器)                 | 岩本 陽一                          |                |
| 産科・婦人科                                                    | 午前    | 1 診(初診)                    | 前川 有香            | 日下 秀人                            | 前田 眞                       | 吉村 公一                                | 澤木 泰仁                          |                |
|                                                           |       | 2 診(婦人科再診)                 | 前田 眞             | 紀平 力                             | 吉村 公一                      | 紀平 力                                 | 日下 秀人                          |                |
|                                                           |       | 3 診(産 科 再 診)               | 森下みどり            | 波多野 芙美                           | 前川 有香                      | 森下みどり                                | 波多野 芙美                         |                |
|                                                           |       | 4 診(助産師外来)                 | 毎日、完全予約制(担当は交代制) |                                  |                            |                                      |                                |                |
|                                                           | 午後    | 1 診(産 科 再 診)               | 前川 有香            | 日下 秀人                            | 前川 有香                      | 吉村 公一                                | 澤木 泰仁                          |                |
|                                                           |       | 2 診(婦人科再診)                 | 澤木 泰仁            | 紀平 力                             | 吉村 公一                      | 紀平 力                                 | 日下 秀人                          |                |
|                                                           |       | 3 診                        | 助産師外来            | 産後一ヶ月健診                          | 助産師外来                      | 助産師外来                                | 助産師外来                          |                |
| 眼 科                                                       |       |                            | 三重大学医師           |                                  | 三重大学医師                     |                                      |                                |                |
| 耳鼻咽喉科                                                     |       | 午前(初診)                     |                  |                                  | 伊藤 由紀子                     | 伊藤 由紀子                               |                                |                |
|                                                           |       | 午前(再診予約のみ)                 |                  |                                  | 伊藤 由紀子                     |                                      | 伊藤 由紀子                         |                |
|                                                           |       | 午後(再診予約のみ)                 | 伊藤 由紀子           | 中耳外来                             |                            | 中耳外来                                 |                                |                |
| 放射線科 (7ブロック)                                              |       |                            | 奥田 康之            | 奥田 康之                            | 奥田 康之                      | 奥田 康之                                | 奥田 康之                          |                |
| リハビリテーション科                                                |       |                            | 横山 弘和            | 田中 雅                             | 長倉 剛                       | 長倉 剛                                 | 田中 雅                           |                |
| 歯科・歯科口腔外科                                                 |       |                            | 柳瀬 成章            | 柳瀬 成章                            | 柳瀬 成章                      | 柳瀬 成章                                | 柳瀬 成章                          |                |
| 看護外来 (予約のみ)                                               |       |                            | 第1月曜日 透析予防外来     | 第3火曜日 透析予防外来                     | 糖尿病外来                      | ストーマ外来                               | *フットケア外来                       |                |
|                                                           |       |                            | がん看護相談外来         | がん看護相談外来                         | がん看護相談外来                   | がん看護相談外来                             | がん看護相談外来                       |                |

\* 初診及び予約のない再診の方の受付時間は8:30～11:00までです。 \* 医師の人事異動・出張等により臨時に代診(休診)となる場合があります。  
\* 当院のような急性期病院は、病棟入院患者様の処置、手術、検査、回診等があり、外来診療に制限を設けなければならない診療科もあることを御理解ください。

|                       |                   |                         |                 |                    |                |               |                 |
|-----------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|----------------|---------------|-----------------|
| 不整脈専門外来               | 肝炎外来              | いびき・無呼吸検査               | タバコ障害・COPD精査    | ものわずれ外来            | 乳児健診           | 予防接種          | NICUフォロー        |
| 月曜日<br>午前診療           | 月曜日<br>午前診療       | 月・火曜日<br>午前診療           | 月・火・水・金<br>午前診療 | 月・金曜日              | 火曜日<br>午後診療    | 金曜日<br>午後診療   | 月・火・木曜日<br>午前診療 |
| 循環器内科(新谷)             | 消化器内科(竹内)         | 呼吸器内科                   | 呼吸器内科           | 神経内科(吉丸)           | 新生児科           |               | 新生児科(盆野)        |
| 未破裂脳動脈瘤の相談<br>要予約(自費) | 脊椎・脊髄外科専門<br>(紹介) | 肺癌・良性肺腫瘍・<br>気胸・縦隔腫瘍・嚢嚢 | 中耳外来<br>(予約)    | ブレママ外来             | おっぱい外来<br>(予約) | 発達外来          | 緩和ケア外来<br>(要予約) |
| 金曜日<br>午前診療           | 火曜日<br>(10時～14時)  | 火・木・金<br>午前診療           | 火・木曜日<br>午後診療   | 月・木曜日午後<br>火曜日午前診療 | 月・木曜日<br>午前診療  | 月・水・木曜日<br>診療 | 金曜日<br>午後診療     |
| 脳神経外科(石田)             | 脊椎・脊髄外科(水野)       | 呼吸器外科                   | 耳鼻咽喉科(伊藤)       | 産科・婦人科             |                | 小児科(山川)       | 外科(谷川)          |