



三重中央だより

当院の理念(Principle) ●いのちの尊さを自覚し、病む人の身になって、安心して質の高い医療を行います。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

三重中央医療センター 栄養管理室 齊藤 文

皆さん、こんにちは！

今回は食中毒予防「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」について、お話をさせていただきます。

さて、食中毒と聞くと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも、気をつける必要があります。ご家族の皆さんと一緒に確認しましょう。

大切なのは、『**食中毒予防の三原則**』です。是非覚えてください。

つけない

- * 手洗い
- * 器具の洗浄、消毒



増やさない

- * 適切な温度での保管
- * 調理後は速やかに食べる

やっつける

- * 加熱殺菌



1

食品の購入

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。
- 購入した食品は肉汁や魚の水分が漏れないよう、それぞれビニール袋に入れて分けて持ち帰りましょう。
- 温度管理が必要な食品は買い物の最後に購入し、早めに帰るようにしましょう。



2

家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 肉や魚等はビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫内で他の食品に肉汁等がかからないようにしましょう。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。
- 冷蔵庫、冷凍庫は詰めすぎに注意。約7割程度を目安にしましょう。



3

下準備

- 環境を整えましょう。ゴミは捨ててありますか?手洗い用石鹸はありますか?調理台の上は広く使えるよう片付けていますか?
- 手を洗いましょう。生の食品に触った後も手を洗い、次の作業に移りましょう。
- 生の肉や魚を切った後の包丁・まな板を洗わずに果物やサラダなど生で食べる食品や調理済み食品を切ることはやめましょう。使用後はしっかり洗浄を行いましょう。
- 冷凍食材は料理に使う分だけ解凍し、すぐに調理をしましょう。



4

調理

- 調理前に台所の汚れなどを確認しましょう。清潔なタオル等を使用しましょう。
- 加熱は十分に行いましょう。殺菌することができます。中心部温度が75℃で1分間以上の加熱が目安です。
- 調理前の食品や調理後の食品は室温に長く放置しないこと。例えばO157は室温でも15~20分で2倍に増えます。
- 電子レンジを使用する場合は、電子レンジ用の容器、蓋を使用し調理時間に気をつけましょう。熱が伝わりにくい物は時々かき混ぜることも必要です。



5

食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 温かく食べる料理は温かく、冷やして食べる料理は冷たくしておきましょう。食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃~50℃)を避け、温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下にしましょう。
- 乳幼児や高齢者は食中毒症状が重症化しやすいため、夏場は特に注意しましょう。



6

残った食品

- 残った食品は冷蔵保存のため早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。ウエルシュ菌は再加熱しても死滅しない。カレーやシチュー、煮魚、煮物など大量調理後、常温にそのまま放置することで増殖するため、冷蔵保存する際は早く冷ます工夫が大切です。
- 再加熱は十分に。目安は75℃以上です。
- 少しでも心配な場合は口にせず破棄をしましょう。

ウエルシュ菌



これらのポイントに気をつけて、家庭から食中毒をなくしましょう!

参考文献: 大量調理施設衛生マニュアル、厚生労働省HP「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」

赴任された先生方

※診療科順

産婦人科 鳥谷部 邦明

2026年4月に赴任いたしました、産婦人科の鳥谷部 邦明（とりやべ くにあき）と申します。このたび、総合周産期母子医療センター部長を拝命いたしました。

私は、弘前大学医学部医学科および三重大学大学院医学系研究科の卒業であり、これまでに鈴鹿中央総合病院、三重県立総合医療センター、三重大学医学部附属病院にて産婦人科診療に従事してまいりました。

周産期医療はもちろんのこと、婦人科領域等においても当院に貢献できるよう、これまでの経験を生かしつつ、より良い医療提供に努めてまいります。ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



耳鼻咽喉科 竹市 憲人

皆様、平素より大変お世話になっております。耳鼻咽喉科の竹市憲人と申します。三重大学を卒業後、2年間三重県立総合医療センターで研修した後に、三重大学耳鼻咽喉・頭頸部外科に入局しました。専門医を取得し、三重大学病院に勤務した後、2026年4月に当院へ赴任いたしました。大学病院では嗅覚味覚とめまいを主に担当しておりました。当院でもめまいを中心に診療していきたいと考えておりますので、ご紹介いただければ幸いです。至らぬ点多々あると存じますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



小児科 中藤 大輔

4月より着任いたしました小児科の中藤と申します。

岡山県倉敷市出身、2011年に三重大学医学部を卒業しました。

専門は小児科および臨床遺伝で、12年ぶりにこの地へ戻ることとなりました。これまでの経験を生かし、小児科診療のさらなる充実に努めてまいります。また、遺伝性疾患の早期診断と適切な支援にも力を入れていきます。

地域の皆さまに信頼される医療を提供できるよう、努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科 服部 佳生

2026年4月より赴任となりました、整形外科医師の服部佳生と申します。専門領域は膝関節外科で、膝関節外科的治療（膝関節靱帯損傷、膝蓋骨脱臼、膝関節軟骨損傷、半月板断裂、変形性膝関節症、内反膝／外反膝等の下肢アライメント障害 など）について積極的に診療を行っております。近隣医院の先生方におかれましては、膝関節疾患でお困りの患者様、手術加療が必要な患者様がおられましたら、是非ご紹介頂ければ幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。



赴任された先生方

※診療科順

糖尿病内分泌内科 山岸 彩華

平素より大変お世話になり誠にありがとうございます。

2026年度より三重中央医療センター糖尿病内分泌内科に赴任させていただくこととなりました、山岸彩華と申します。初期研修医を経た後、昨年度1年間は三重大学医学部附属病院の糖尿病内分泌内科でお世話になっておりました。不慣れなことも多く、ご不便をおかけすることも多々あるかと存じますが、精一杯努めてまいります。

今後とも何卒ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



脳神経外科 佐藤 丈典

2026年4月から赴任しました、脳神経外科の佐藤丈典と申します。自治医科大学卒業後、三重中央医療センターにて初期研修を終え、紀南病院、三重大学医学部附属病院、伊勢赤十字病院、紀和診療所での勤務を経て、8年ぶりに当院に戻らせていただきました。医師としての始まりを学ばせていただいた地で再び勤務させていただけることをとても光栄に思います。患者様ひとりひとりに寄り添った医療を提供できるよう、日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



脳神経内科 三田 遼太郎

2026年4月から三重中央医療センター 脳神経内科に赴任しました、三田遼太郎と申します。2021年に三重大学を卒業後、初期研修および後期研修1～2年目を鈴鹿回生病院で過ごした後、三重大学医学部附属病院へ異動し1年間勤め、現在は医師6年目となります。当院へ赴任するのは今回が初めてで、まだまだ慣れないことも多いですが、地域の皆様に貢献できるよう精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



婦人科 西岡 美喜子

呼吸器内科 久留 仁

呼吸器内科 齋藤 暢

循環器内科 飯尾 滉太郎

消化器外科 辰巳 亜依

消化器外科 川村 啓悟

産科 平野 晶大

産科 玉木 千夏

心臓血管外科 金井 陸

脳神経外科 野村 冴良

泌尿器科 下高原 優樹

病理診断科 陳山 星竜

放射線科 今井 亨

歯科口腔外科 柴田 恵里

「生命の駅伝」ランナーの皆様をお迎えしました



「生命（いのち）の駅伝」は、三重県内で行われているがん研究支援とがん検診の啓発活動を目的とした市民参加型のチャリティー活動です。ランナーが県内各地を走り、募金を呼びかけ、集まった寄付金はがん研究支援に役立てられています。

今年は、5月9日（土）から5月30日（土）までの日程で実施され、5月14日（木）に当院を訪問されました。

がん対策に取り組む当院としても本駅伝の趣旨に賛同し、ランナーの皆様をお迎えし、患者様や職員など多くの方から集まった募金が院長より贈呈されました。

出前！市民公開講座のご案内

医療、健康問題に興味をお持ちの10人以上の有志の集まりに出張し、皆様とご一緒に病気と健康の様々な問題を考えます。開催のご希望がありましたら、下記までご相談ください。また、開催にあたっては、マスクの着用・十分な換気などの感染対策をお願いいたします。

お問い合わせ先：059-259-1211
地域医療連携室



※出前！市民公開講座のメニューは当院ホームページからご覧いただけます。

<https://miechuo.hosp.go.jp/pdf/demae/siminkouza.pdf>

※講義時間は30～60分程度とさせていただきます。

※出前の地域は津市内限定とし、開催できる回数に限りがあるためお断りさせていただく場合もございます。



合同市民公開講座&ナイチンゲールフェア 開催報告

三重中央医療センター地域交流企画委員会



6月13日（土）に藤田医科大学七栗記念病院、榊原病院、当院の3病院主催で「その時に困らないための準備 ～病院と市が協働で伝える人生会議（ACP）、地域で支えるあなたらしい医療と暮らし～」のテーマのもと、合同市民公開講座&ナイチンゲールフェアを開催いたしました。

ナイチンゲールフェアでは看護師、理学療法士や薬剤師など医療に携わる多職種が協力して、来場者の健康チェックや各種相談、健康体操、簡単ツボ体験などのイベントを実施しました。市民公開講座では、病院だけでなく津市健康福祉部の方にもご講演いただき、人生会議（ACP）について、多くの方に知っていただく良い機会となりました。

当日はナイチンゲールフェア、市民公開講座ともに想定を上回る大勢の方にご来場いただき、大変盛り上がるイベントとなりました。



専門・認定看護師の紹介



新生児集中ケア認定看護師の山田奈央です。

赤ちゃんの誕生はとても神秘的で心待ちにしている方も多いと思います。一方で、生まれるときは人生の中で最も命の危機にさらされる時期と言われています。予定より早く誕生日を迎えることになったり、病気をもって生まれることになったり、お母さんのお腹の外の環境に十分に適応することができなったりする赤ちゃんもいて、その子たちにはNICU（新生児集中治療室）で治療が行われます。

言葉で思いや気持ちを伝えることができない赤ちゃんの声を、仕草や表情やバイタルサイン（呼吸の様子、皮膚の色、体温 等）などから読み取って一人ひとりに合わせた看護を行っています。ちいさな手からは想像も出来ない力強さを感じることがあります。NICUは治療が行われる場所ではありますが、それと同時に赤ちゃんが成長・発達し、親と家族関係を形成していく場所でもあります。赤ちゃんの突然の入院に対し戸惑いや不安も大きいと思いますが、安心して心地よく赤ちゃんとお過ごしできるように認定看護師としてサポートさせていただきます。また、赤ちゃんのご家族の生活は退院してからも続くため、退院後の生活で困ったり不安になることがないように、入院中から地域での生活を見据えて支援させていただきます。



写真は、三重県新生児ドクターカー『すくすく号』という、赤ちゃんの救急車です。車内には赤ちゃんの状態を把握したり安定化を図るための医療機器が装備されており、三重県の新生児救急搬送を支えています。

患者支援センター ご利用方法

- ・開室時間 8:30～17:00（平日の月曜日～金曜日）
- ・ご利用希望の方は、**1階患者支援センター相談窓口**まで相談ください。
- ・休日・時間外は救急外来受付が窓口となりますが、平日での対応となりますのでご了承ください。
- ・ご入院中の場合は病棟看護師へお申し出ください。
- ・当院の医療、サービス全般に関するご意見・ご要望もお受けいたします。

- ・医療費や生活費などの経済的問題に関する相談
- ・社会制度、社会保険制度等紹介
- ・制度の利用相談

医療福祉ソーシャルワーカー



- ・日常生活でご不安なこと
- ・困っていること
- ・医師からの説明等ご不明なことについて

がん相談支援看護師



- ・こころの悩み
- ・不安・心配ごとなどの相談

臨床心理士



- ・医療安全に関する相談

医療安全担当者



- ・退院後も安心して、生活出来るように支援します

退院調整看護師



2024.4

三重中央医療センター 患者支援センター Tel 059-259-1211(代)

当施設はマイナ保険証がスマホでも使えます

スマホでも



カードでも



当院では厚生労働省所管の医療機関として、マイナンバーカードを健康保険証として利用することを推奨しております

保険証確認の際にはマイナンバーカードの提示をお願いします



独立行政法人
国立病院機構

「里山こころの便りー榊原の窓から」

発達障害の検査

発達障害とは、生まれつきの脳の働きによって、物事の感じ方や考え方、行動の仕方に共通した特徴を持つ人たちの総称です。主なものとして、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症（ADHD）、学習障害などがあります。これらの特徴は、その人の個性や特性の一部であり、本人の努力不足や家庭でのしつけが原因で生じるものではありません。一方で、学校や職場、地域社会などの環境との間にミスマッチが生じると学習や仕事、人間関係などで困難を感じる場合があります。

例えば、自閉スペクトラム症の方は、人の気持ちを読み取ることや曖昧な指示を理解することが苦手な場合があります。しかし、決められたルールを守ることや、一つのことに高い集中力を発揮することを得意とする方も少なくありません。ADHDの方は、不注意や忘れ物、多動性、衝動性がみられる場合がありますが、興味のある分野には強い行動力や発想力を示す場合があります。

近年では、子どもだけでなく大人になってから発達障害の可能性について相談される方も増えています。「人間関係がうまくいかない」「仕事でミスが多い」「集団生活に疲れやすい」などの悩みを抱えながらも、その背景に発達障害の特性が隠れていることがあります。榊原病院では、発達障害の診断や特性評価を目的とした検査入院を実施しています。検査入院では、単に診断名をつけることなく、検査とその人の行動の様子を観察することで、その人の得意なことと苦手なことを明らかにすることを重要視しています。発達障害は決して珍しいものではありません。自分やご家族について気になることがある場合は、一人で悩まず専門機関に相談することが大切です。



榊原病院 院長
鬼塚俊明

「クローバー友の会」 会 員 募 集

「クローバー友の会」は地域の皆様と病院が、様々な病気・医療の学習を通して理解を深め合う会として発足しました。賛同いただける方はぜひ会員登録をお願いいたします。登録は無料です。会員には当院から健康に関する様々な情報をお届けします。受付でお声かけください。登録と同時に会員証をお渡しいたします。

たくさん勉強していただいた方には素敵なプレゼントがあります。

記入いただいた個人情報は本会の業務以外には使用せず、安全かつ適切に管理いたします。

三重中央医療センター 地域医療連携室

三重中央医療センター
クローバー友の会事務局

〒514-1101 三重県津市久居明神町2158番地5
TEL. 059-259-1211 内
地域医療連携室

会員登録No. _____

住所 _____

氏名 _____

電話 _____

会員にご登録いただきありがとうございます。
講演会に参加いただくことに1スタンプ押印いたします。
(スタンプ数による特典は別紙公表いたします。
特典は変わる場合があります。)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

編集 後記

小暑の候、いよいよ夏本番となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

暑い日が続き、気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期です。健康に過ごせるように、食事、こまめな水分補給を心がけ、睡眠をしっかりとって体調管理をしていきましょう!!

(長)

発行所

三重中央医療センター

院長 下村 誠

三重県津市久居明神町2158番地5

TEL. 059-259-1211

<https://miechuho.hosp.go.jp>



Instagram



三重中央医療センター

インスタはじめました

病院イベント、スタッフの日常、医学情報の日常などを発信します(人@)



三重中央医療センター【公式】
アカウント: miechuomc

●●● 三重中央医療センター連携医療機関紹介 ●●●●●●●

た な か 内 科



高血圧症、高脂血症、糖尿病をメインに診察しています。医療機器は、胸部レントゲン、心電図、エコー、血糖値、ヘモグロビンA1c測定器などを設置しています。高血圧に関しては、家庭血圧も参考にして治療

しています。高脂血症に関しては、4ヶ月ごとの採血と頸動脈エコーによる動脈硬化の評価によって治療しています。糖尿病に関しては、数分以内に結果の出る血糖値とヘモグロビンA1cを参考にして治療しています。また各種健康診断、予防接種も行っています。午後は7時まで診療していますので、勤務帰りの人も受診できます。

院長：田中 俊幸
住所：〒514-0062 津市観音寺町446-77
電話：059-224-7711 FAX：059-227-8899
診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科
休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:00～19:00	○	○	○	△	○	△	△

大 門 病 院



当院は、津市の中心部にあり、救急医療・外傷・手術などの急性期医療から急性期治療後のリハビリテーションまで幅広い患者様を受け入れております。地域包括ケア病床、回復期リハビリテーション病棟、医療療養病棟があり、整形外科を中心に内科・脳外科の患者様のリハビリテーションや慢性期治療に対応しております。

保存療法や専門的手術、そして手術後のリハビリテーションまで、すべての治療を院内で一貫して完結できる体制を整えています。

リハビリテーションは、患者様一人ひとりの状態や生活スタイルに合わせたオーダーメイドプログラムを作成し、マンツーマンで丁寧に機能回復をサポートします。

当院の最大の強みは、職種間の垣根が低い、風通しの良

ホームページ：<https://daimon-hp.sakura.ne.jp/>

い連携体制です。小規模だからこそできる顔の見える関係で、迅速かつ最適な対応を行っていきます。

地域の先生方と連携し、患者様が安心して医療を受けられるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

院長：池田 雄三
住所：〒514-0027 三重県津市大門1-3
電話：059-226-5525 FAX：059-227-1233
診療科目：整形外科・外科・脳神経外科・リハビリテーション科
休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	△
15:00～17:00	○	○	○	△	○	△	△

△：第2・第4木曜9:00～11:00診療、第3土曜15:00～17:00診療

外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	●	○	△	●	○	△
15:00～17:00	△	△	△	△	△	△	△

●：予約、△：9:00～11:00

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	△	△	△	△	△	○	△
15:00～17:00	○	○	○	△	○	△	△

花の丘病院

ホームページ：<https://www.shoutoku.or.jp/hananooka/>
(透析) <https://www.shoutokukai.info/>



花の丘病院



透析

当院は、松阪市の回復期リハビリテーション病棟と療養型病棟のある病院です。また2022年5月から透析センターも開設しております。回復期リハビリテーション病棟では脳卒中、脊髄損傷、大腿骨近位部骨折、脊椎骨折、肺炎後廃用症候群などのリハビリテーション入院を行っており、嚥下障害にも取り組んでおります。さらに維持透析を行っている患者様の入院・リハビリテーションも実施しております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

院長：清水 康裕
住所：〒515-0052 松阪市山室町707-3
電話：0598-29-8700
診療科目：内科・腎臓内科・人工透析内科・リハビリテーション科
休診日：土曜・日曜・祝日（透析は日曜休診）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	△
15:00～17:00	○	○	○	○	○	△	△

※診療科目によって診療日時が異なります。

人工透析内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00～12:00	○	○	○	○	○	△	○
13:00～17:00	○	△	○	△	○	△	△

大橋クリニック

ホームページ https://tsu-med.jp/search/detail.aspx?QS_ID=26



2005年9月津市桜橋メガドンキの隣に開業し早21年目を迎えました。国立津病院時代に1年余在籍しました。当院では予約なしでも受診当日に腹部エコー、16列全身CTやデジタルマンモグラフィなど一歩進んだ

検査を受けていただき様々な症状やご心配に応じています。また近隣の方には強化型在宅支援診療所として24時間対応の往診も可能です。

院長：大橋 直樹
住所：〒514-0003 津市桜橋3-61-4
電話：059-246-1000
診療科目：内科・胃腸科・消化器科・肛門外科・乳腺外来
休診日：木曜・祝日（日曜は臨時休診あり）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	※
15:30～18:30	○	○	△	△	○	△	△

△：水曜・土曜午後：15:30～17:00
※日曜：午前のみ（臨時休診あり）



外来診療担当表

●初診及び予約のない再診の方の受付時間は8:30~11:00までです。
●医師の人事異動・出張等により臨時に代診(休診)となる場合があります。

2026.7.1 現在

診療科名等		月		火		水		木		金		
初診内科 (初診・予約外)	1診	新谷 卓也【循】		後藤 浩之【糖】		田中 淳子【循】		渡邊 典子【消】		葛原 正樹【消】		
	2診	内藤 雅大【呼】		飯尾 湊太郎【循】		宗吉 佑樹【糖】		岡戸 亮【循】		岡崎 貴大【循】		
	3診	松嶋 竜太郎【消】		倉田 一成【消】		野田 悠介【消】		山岸 彩華【糖】		宮原 健吉【糖】		
	4診	粉川 聡史【呼】		久留 仁【呼】		坂倉 康正【呼】		西村 正【呼】		垂見 啓俊【呼】		
再診内科 (再診予約のみ)	呼吸器内科	5診					西村 正(2、4、5週)					
		6診	坂倉 康正		西村 正		久留 仁		内藤 雅大		森田 大智	
		(整形1診)			藤本 源							
		(整形2診)			粉川 聡史							
		(整形3診)										
		(脳外2診)	垂見 啓俊									
		循環器内科	5診	田中 淳子		岡戸 亮		午前 飯尾 湊太郎【循】 午後 館 佳樹(三重大)【膠】				飯尾 湊太郎
	消化器内科	7診	午前 葛原 正樹【消】 午後 安藤 流布人(三動)【膠】		野田 悠介		渡邊 典子		松嶋 竜太郎		倉田 一成	
	内科	8診	岡崎 貴大【循】		新谷 卓也【循】		後藤 浩之【糖】		後藤 浩之【糖】			
		9診	後藤 浩之【糖】		田中 剛史【糖】		田中 剛史【糖】		田中 剛史【糖】		田中 剛史【糖】	
		10診			宗吉 佑樹【糖】		内藤 雅大【呼】		宮原 健吉【糖】		岡野 智仁【呼】	
		(泌尿器1診)	宗吉 佑樹【糖】									
		(泌尿器2診)										
	腎臓内科(内科10診)		村田 智博									
肝臓内科(内科5診)						吉川 恭子(1、3週)【消】						
(整形2診)								吉川 恭子【消】				
ペースメーカーチェック(14ブロック)		ペースメーカーチェック(毎月第1月曜日午後)						ペースメーカーチェック(毎月第1木曜日午前)				
脳神経内科 *もの忘れ外来は完全予約制	1診	北川 長生		北川 長生		平田 佳寛(もの忘れ外来)		有川 茂雄		北川 長生		
	2診	大内 智洋		有川 茂雄		三田 遼太郎		大内 智洋		三田 遼太郎		
	心外											
	呼外											
小児科・新生児科 (初診・再来初診は紹介のみ) (初診以外は完全予約制)	午前	1診	中藤 大輔(初診)		櫻井 直人(初診)		中藤 大輔(初診)		田中 滋己		小川 昌宏(初診)	
		2診	小川 昌宏(2、4週) 大森 あゆ美(1、3、5週)		小川 昌宏		内閣 広匡(1、3、5週) 水谷 健佑(2、4週)		内閣 広匡		大槻 祥一郎	
		3診			大森 あゆ美(親子支援)		大森 あゆ美		小川 昌宏		北村 創矢	
		4診(発達外来)	杉野 典子		杉野 典子		杉野 典子		杉野 典子			
	午後	1診	小児外科医師		2週間・1ヶ月健診		佐々木 直哉(1、3、5週)		田中 滋己(1、3、5週) 櫻井 直人(2、4週)		大森 あゆ美(1、3、5週) 佐々木 直哉(2、4週)	
		2診	小児神経外来(1、3、5週) 内閣 広匡(2、4、5週)		NICU連携 心工コ-外来(1、3週)		内閣 広匡		内閣 広匡(1、3、5週)		頭のかたち外来(2、4週)	
		3診	小川 昌宏(1、3週)				小川 昌宏		もぐもぐ外来(2、4週)		中藤 大輔	
		4診(発達外来)	杉野 典子				杉野 典子		杉野 典子			
消化器外科	1診(初診)	湯浅 浩行		辰巳 亜依		草深 智樹		信岡 祐		川北 航平		
	2診(予約)	信岡 祐		山路 隆斗		川村 啓悟		林 麻美		湯浅 浩行		
緩和ケア外来(予約・紹介のみ)										安達 勝利		
乳腺外科(完全予約制) 診療時間14:00～17:00	外科2診									野呂 綾(三重大)		
整形外科 (紹介のみ)	1診	田中 雅				山口 敏郎				田中 雅		
	2診	山口 敏郎				服部 佳生				今野 千尋		
	3診	服部 佳生				今野 千尋						
形成外科 (初診は完全予約制) 診療時間9:00～11:30	呼外1診	王 佳登(三重大)				石浦 良平(三重大)						
脳神経外科	1診(初診)	石田 藤麿		佐藤 丈典		池澤 宗成		深澤 恵児		代診		
	2診(予約)			石田 藤麿				池澤 宗成(午前)		深澤 恵児		
脊椎・脊髄外科 (紹介のみ) 診療時間13:00～15:00	脳外2診							池澤 宗成(午後)				
呼吸器外科	1診			午前：安達 勝利 午後：伊藤 大介						安達 勝利		
心臓血管外科		浦田 康久				佐藤 友昭				日置 巖雄		
皮膚科(初診は紹介状のみ・完全予約制)		中西 朝子		杉岡 恭子		中西 朝子		杉岡 恭子		中西 朝子		
泌尿器科 (水曜日の受付は10:00まで)	1診	手術日		長谷川 嘉弘(初診)		加藤 雅史(初診)		長谷川 嘉弘		長谷川 嘉弘		
	2診	手術日		荒瀬 栄樹		手術日		荒瀬 栄樹(初診)		荒瀬 栄樹		
	整形3診(火、金曜日)			下高原 優樹				下高原 優樹		下高原 優樹(初診)		
	整形1診(木曜日)											
産科・婦人科	午前	1診	村上 菜々子(初診)		高橋 和哉(初診)		鳥谷部 邦明(初診)		榊原 洸太(初診)		平野 晶大(初診)	
		2診	高橋 和哉		玉木 千夏		平野 晶大		村上 菜々子		西岡 美喜子	
		3診							吉村 公一			
		4診(助産師外来)	毎日、完全予約制(担当は交代制)									
	午後	1診	村上 菜々子		高橋 和哉		鳥谷部 邦明		榊原 洸太		平野 晶大	
		2診	高橋 和哉		玉木 千夏		平野 晶大		村上 菜々子		西岡 美喜子	
3診				産後一ヶ月健診				吉村 公一				
4診(助産師外来)		毎日、完全予約制(担当は交代制)										
眼科(木曜日の初診は小児眼科あての紹介状必要)		乙田 泰志		乙田 泰志		乙田 泰志		小児眼科		乙田 泰志		
耳鼻咽喉科 (火、木、金曜日は紹介状必要) (水曜日の受付は10:00まで)	初診			西田 幸平 竹市 憲人		伊藤 由紀子		西田 幸平 竹市 憲人		西田 幸平		
	再診予約	伊藤 由紀子		西田 幸平 竹市 憲人		伊藤 由紀子		西田 幸平 竹市 憲人		伊藤 由紀子 西田 幸平 竹市 憲人		
放射線科	画像診断	初瀬 耕		初瀬 耕		初瀬 耕		初瀬 耕		初瀬 耕		
	放射線治療(事前予約のみ)	午前 午後	笹岡 政宏		二見 友幸		笹岡 政宏		二見 友幸			
歯科・歯科口腔外科	午前(初診)	柳瀬 成章／若林 宏紀		若林(再診)／柴田(再診)		柳瀬 成章／柴田 恵里		若林 宏紀／柴田 恵里		柳瀬 成章／若林 宏紀		
	午後	柳瀬 成章／柴田 恵里		若林 宏紀／三重大歯科医		柳瀬 成章／柴田 恵里		柳瀬 成章／若林 宏紀		柳瀬 成章／若林 宏紀		
看護外来(予約のみ)		第1月曜日 透析予防外来 がん看護相談外来		第2・3火曜日 透析予防外来 がん看護相談外来		糖尿病外来 がん看護相談外来		スト-マ外来 がん看護相談外来		フットケア外来 がん看護相談外来		

不整脈専門外来	形成外科外来	いびき・無呼吸検査	タバコ断薬・COPD精査	ものわすれ外来	未破裂脳動脈瘤の相談	水頭症外来	遺伝外来
月曜日 午前診療	月・水曜日(完全予約制) 午前診療	金曜日 午前診療	月・火・水・木・金曜日 午前診療	水曜日(完全予約制) 午前診療	月曜日 午前診療	木曜日 午前診療	金曜日(完全予約制) 午後診療
循環器内科(新谷)	形成外科(王/石浦)	呼吸器内科(垂見)	呼吸器内科	脳神経内科(平田)	脳神経外科(石田)	脳神経外科(深澤)	小児科(中藤)
診療・慢性肺腫瘍・ 気腫・縦隔腫瘍・癌病	脊椎・脊髄外科専門	助産師外来	おっぱい外来(予約)	乳癌外科	膠原病内科	もくもく外来	頭のかたち外来
火・金曜日 午前診療	木曜日(紹介) (要予約・紹介)	月・水・木・金曜日 午前午後診療 火曜日 午前診療	火曜日 午後診療	金曜日(完全予約制) 午後診療	月・木曜日(完全予約制) 午後診療	木曜日(2,4週)(完全予約制) 午後診療	木曜日(2,4週)(完全予約制) 午後診療
呼吸器外科	脊椎・脊髄外科(池澤)	産科		乳腺外科(野呂)	膠原病内科(安藤/館)	小児科	小児科