出前！

三重中央医療センター

市民公開講座 メニュー

―聴きたい最新情報を直接、地域でオーダーメイド―

医療、健康問題に興味をお持ちの10人以上の有志の集まりに出張し、皆様とご一緒に病気と健康の様々な問題を考えます。

下記の演題から勉強したい！聴きたい！講義を選んでいただき、地域医療連携室にご連絡ください。地域の集会所など講演場所を決めてください。場所がない場合は、当院の会議室等もご利用いただけます。講演・交流時間は60分を原則といたします。

日時については双方の都合で調整いたします。出前の地域は限定しませんのでお気軽にご相談・お申し込みください。（依頼書をFAXしていただければ、折り返し担当者からご連絡いたします）

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
糖尿病を知ろう	1	**検診を受けた人のための糖尿病の話**	糖尿病内分泌内科 医師
	【30 分】	検診で糖尿病あるいは糖尿病の気があるとわかった方へお話しします。	
	2	**糖尿病とくすりの話**	薬 剤 師
	【60 分】	糖尿病と薬の関係についてお話。安全に確実にお薬を使っていただくために 注意 してほしいこと。	
	3	**糖尿病の人のための美味しい食生活**	副栄養管理室長
	【60 分】	糖尿病の食生活を100%楽しむためのお話です。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
呼吸器疾患を知り尽くす	4	**世界で最も増えている病気「COPD」って何だ？**	呼吸器内科 医師
	【60 分】	COPD とは 20 年後には死因第 1 位になるかもしれない病気です。 「命を奪うタバコ病」＝ COPD ＝慢性閉塞性肺疾患を解説します。	
	5	**突然死の原因！怖い「いびき」の診断と治療**	呼吸器内科 医師
	【60 分】	睡眠時無呼吸症候群とは「寝ている間に息が止まる病気」で突然死します。 早期診断は、怖い「いびき」に気付くことです。検査と治療をお話しします。	
	6	**「長引く咳」と「気管支喘息」の原因と治療**	呼吸器内科 医師
	【60 分】	長引く咳の中には「命にかかわる怖い病気」が隠れているかもしれません。 長引く咳の原因の一つである「気管支喘息」についてもお話します。	
	7	**自信あり！「気胸」のはなし**	呼吸器外科 安達 勝利医師
	【60 分】	繰り返すと学業や勤務、日常生活に支障がでます。 繰り返さない為にも予防と治療についてお話します。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
脳卒	8	**最先端の脳卒中治療**	脳神経外科 石田 藤麿医師
	【60 分】	脳梗塞予防のための薬、カテーテル治療、手術テクニック、栄養学などの 最先端を解説します。	
	9	**コンピューターシミュレーションを用いた脳動脈瘤治療**	脳神経外科 石田 藤麿医師
	【60 分】	数値流体力学を駆使すれば、より安全で確実な脳動脈瘤の治療が可能となります。 くも膜下出血予防のための最先端画像テクノロジーを紹介します。	

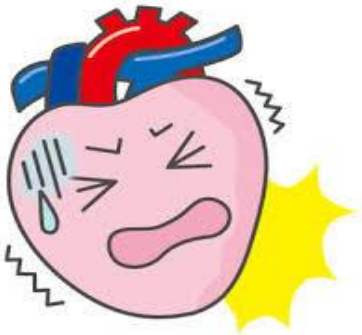
2025年6月改訂版

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
中と闘う・脳の病気を知ろう	10 【60 分】	**最先端ナビゲーションを用いた背骨の手術** 三重県ではじめて導入された術中支援装置 O-arm とナビゲーションシステムを用いた安全で確実な脊椎手術を紹介します。	脳神経外科 池澤　宗成医師
	11 【60 分】	**きらずに治す脳卒中** 医療機器の進歩によって頭部を切らずに脳卒中治療が可能となってきています。カテーテル治療の最先端を解説します。	脳神経外科医師
	12 【60 分】	**家庭でできる脳卒中の運動療法** ご家庭でできる脳卒中の簡単な運動療法についてご紹介。脳卒中の患者様やそのご家族に。	作業療法士
	13 【60 分】	**脳の病気を知ろう** **：脳神経外科の病気を解剖学から理解する試み** 脳の解剖を知るとスラスラ病気が理解できます。脳卒中・脳腫瘍を中心にわかり易しく解説します。	脳神経外科 医師
	14 【60 分】	**失語症？構音障害？呂律困難って何？** 呂律困難にも失語症や構音障害といった様々な障がいがあります。正しい知識とかかわり方を学びましょう！！	言語聴覚士

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
感染症と闘う	15 【60 分】	**高齢者の死亡原因第１位「肺炎」の最新治療** 高齢者の死亡原因は圧倒的に「肺炎」です。その最新治療をお話します。	呼吸器内科 医師
	16 【60 分】	**「インフルエンザ」から身を守る方法** インフルエンザの予防方法から治療方法まで分かりやすくお話します。	呼吸器内科 医師
	17 【60 分】	**古くて新しい病気「肺結核」を学ぼう！** 今でも肺結核死亡数は減っていません。最新の知識をお伝えします。	呼吸器内科 医師
	18 【60 分】	**肺結核は昔の病気じゃない！** 肺結核は昔の病気と思われがちですが、今も罹る病気です。普段から気をつけることを、日常生活の中で具体的に説明します。	呼吸器感染症病棟 看護師
	19 【60 分】	**正しく知ろう！身近な感染症・・ノロ、インフルエンザなど** ノロウイルス・インフルエンザなど毎年流行する感染症について勉強し、自分自身や家族を守りましょう。	感染症病棟 看護師
	20 【60 分】	**食中毒について** 食中毒について検査技師の立場から、原因・予防のヒントをお話します。	臨床検査技師

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
	21 【60 分】	**心筋梗塞に克つ～予防から治療まで～** 心筋梗塞の予防から治療について医師がわかりやすくお話します。	循環器内科 田中 淳子医師
	22 【60 分】	**心臓突然死に挑む　～原因と治療法～** 心臓突然死について、原因と治療方法を説明します。	循環器内科 新谷 卓也医師

心臓病に克つ	23	**心臓リハビリテーションって何？**	循環器内科 新谷 卓也医師
	【60 分】	「心臓リハビリテーション」あまり一般的ではない言葉ですがわかりやすく説明します。	
	24	**本当は怖い不整脈の話**	循環器内科 新谷 卓也医師
	【60 分】	「不整脈」その実態は？医師がわかりやすく説明します	
	25	**心臓とのつきあい方　－日常生活で気をつけること－**	慢性心不全看護 認定看護師 北川 智恵子
	【60 分】	心臓にとって良いこと、悪いこと、日常生活の中で注意することを 看護師が具体的にわかりやすくお話しします。	
	26	**心臓手術について**	心臓血管外科 浦田 康久医師
	【60 分】	これで不安解消！医師が解りやすく丁寧に説明いたします。	



テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
知って納得！お腹の話	27	**ピロリ菌の診断と治療**	消化器内科 渡邉 典子医師
	【60 分】	胃潰瘍の今昔物語。最近耳にするピロリ菌とは？	
	28	**胃がん検診を受けよう！**	消化器内科医師
	【30 分】		
	29	**大腸がん検診を受けよう！**	消化器内科医師
	【30 分】		
	30	**膵がんってどうやって見つけるの？**	消化器内科医師
	【30 分】		
	31	**内視鏡治療について**	消化器内科医師
	【30 分】		
	32	**胆のう・膵臓の病気について**	消化器内科医師
	【60 分】	胆のう・膵臓の病気について、診断・治療など説明します。	
	33	**胆石症と言われたことはありませんか？ ～胆石症の治療を中心に～**	消化器外科医師
	【60 分】	胆石症の症状・原因をはじめ治療方法を中心に説明します。	

	34	**脱腸をそのままにしていませんか？ ～そけいヘルニアについて～**	消化器外科医師
	【60 分】	４人に１人が発症すると言われている脱腸。治る病気を放っておいてはいけません。	
	35	**誰にも聴けない痔の話**	消化器外科医師
	【60 分】	なかなか、口にするには恥ずかしい「痔」の話みんな仲間！是非この機会に聞いてください・・・。	
	36	**腹部大動脈瘤について**	心臓血管外科 浦田 康久医師
	【60 分】	日頃の心がけが生命を救います。専門医からのお話をお聞きください。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
豊かな医学知識を得る一般教養	37	**いろいろな病気とお口の関係**	歯科口腔外科 柳瀬 成章医師
	【60 分】	口腔の状態が身体のいろいろな部位に及ぼす影響について説明します。	
	38	**タバコの害と最新の「禁煙」治療**	呼吸器内科 医師
	【60 分】	タバコは家族の寿命も縮めます。「喫煙」は病気です。治療しましょう。	
	39	**動悸、息切れ、悔らないで**	循環器内科 田中 淳子医師
	【60 分】	「動悸」「息切れ」・・・原因と診断、治療についてわかりやすく説明します。	
	40	**足のむくみが気になる方へ　～原因や治療、対処方法など～**	循環器内科 田中 淳子医師
	【60 分】	「足がむくんで・・・」よく聞く症状ですが、その原因・治療、対処方法を説明します。	
	41	**放射線の基礎知識**	診療放射線技師
	【60 分】	あまり学ぶ機会の少ない放射線について基礎的なことを誰にでもわかりやすくお話します。	
	42	**知って納得：検査データの見方（血液・尿）**	臨床検査技師
	【60 分】	検査データの見方をわかりやすく説明します。ご自分の検査結果等がありましたらお持ちください。	
	43	**心電図、ABI、CAVIって何？**	臨床検査技師
	【60 分】	心電図、ABI、CAVIの検査から何がわかるか？わかりやすく説明します。	
	44	**健康寿命を延ばそう！「五大栄養素」の働きと効果**	管理栄養士
	【60 分】		
	45	**正しい手洗いの方法を体験 !!**	看護学校教員
	【60 分】	手洗いチェッカーを使用し、正しい手洗い方法を体験していただきます。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
	46	**正しいお口のお手入れについて**	歯科衛生士 鋤崎 文子
	【60 分】	それぞれの健康状態に合わせた口腔ケアについて専門家がお話します。 介護職の方やご家庭で介護を行っている方も是非！	

食べる楽しみ	47	**口から食べる　－ケアから予防まで－** 成人：認知症だけじゃない　!?　年齢と共に訪れる嚥下障害について学び、 誤嚥性肺炎を予防しましょう!! 小児：障がいを持つ子供の食べる力を育もう!!	言語聴覚士
	48	**食事で元気：生活習慣病を予防する食生活** 「生活習慣病」を予防する食事について。今からでも遅くない。	主任栄養士
	49	**老いてもりもり：高齢者のための食事指針** 高齢者の食事についてお話します。 ご自分のために、ご家族のために、ぜひ聞いてください。	栄養管理室長
	50	**美味しく食べる減塩食 ～塩分を制限するための工夫とは～** 毎日欠かすことのできない食事。では明日から減塩に取り組もう！と思っても一体何から始めたら良い？塩分制限ポイントについて説明します。	管理栄養士
	51	**サルコペニアを予防しよう** サルコペニアとは？運動不足から起きる身体の変化をわかりやすく説明します。	理学療法士

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
がん	52	**日本のがん　死亡原因第１位「肺がん」の診断と治療** 肺がんはがん死亡原因の第１位です。早期診断と最新治療のお話をします。	呼吸器内科 医師
	53	**肺がんの手術療法** 肺がんの手術療法について具体的に説明します。	呼吸器外科 安達 勝則医師
	54	**肺がんの最新療法－低侵襲化手術を中心に－**	呼吸器外科 渡邉　文亮医師
	55	**もっと知ろう！乳がんのこと** 今日から発見！自分でできるセルフチェック。	外科 湯浅　浩行医師
	56	**肝臓がんの治療** 治療の進歩を解りやすく説明します。	外科 湯浅　浩行医師
	57	**身近な人ががんになったときに役立つ話**	外科 湯浅　浩行医師
	58	**腹腔鏡手術とは?　胃がん･大腸がんもこんな小さな傷で?!** お腹の傷も小さく、患者様の負担も少ない内視鏡手術について 専門的にお話します。	外科 信岡　祐医師
	59	**知っていますか？膵がんが増えていること** 発見が難しいと言われている膵がんについて早期発見のための 方法をお話します。	外科 信岡　祐医師

に克つ	60	**がんの痛みを我慢しないで！　－痛みを和らげるお薬編－ －痛みを和らげるケア編－**	外科 湯浅　浩行医師 がん看護専門看護師 中村 めぐみ
	【60 分】	痛みの緩和は心の緩和です。 がんによる痛みを緩和する方法を専門的な視点でご紹介します。	
	61	**緩和ケアをご存じですか？**	がん看護専門看護師 中村 めぐみ
	【60 分】	緩和ケアについて具体的に説明します。	
	62	**がんを防ぐための12か条 －今日からできること－**	がん看護専門看護師 中村 めぐみ
	【60 分】	がんにならないために日常生活での心がけを がん看護専門看護師がわかりやすくお話します。	
	63	**大切な人ががんになったとき －身近なあなたに心がけていただきたいこと－**	がん看護専門看護師 中村 めぐみ
	【60 分】	あなたのまわりの大切な方ががんにかかったとき･･･ あなたに心がけて欲しいことをがん専門看護師がアドバイスします。	
	64	**負けない！がんを防ぐ食生活**	管理栄養士
	【60 分】	がんを予防する食事についてお話します。誰にでも聞いて欲しい内容です。	
	65	**抗がん剤と副作用の話**	薬剤師
	【60 分】	抗がん剤と副作用についてお話します。お困りのことや心配な事、 相談にのります。	
	66	**抗がん薬治療中の感染予防について**	がん化学療法看護 認定看護師
	【60 分】	抗がん剤治療中の感染予防について認定看護師がより専門的な視点で ご紹介します。	
	67	**外来通院でできる抗がん薬治療**	がん化学療法看護 認定看護師
	【60 分】	知れば安心、不安解消。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
苦しみよ さようなら	68	**花粉症の予防と治療**	耳鼻咽喉科 伊藤 由紀子医師
	【60 分】	「苦しい花粉症･･･」名医がその予防と治療について解説します。	
	69	**膝関節痛に対する運動療法**	理学療法士
	【60 分】	痛みを予防する運動をご紹介します。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
安心介護	70	**これは便利！移乗動作の仕方**	理学療法士
	【60 分】	専門家が教える移乗動作介助技術と転倒予防運動。 介護職の方、ご家庭で介護を行ってみえる方は是非！	
	71	**高齢者のむせ込み、実は危険 !! 誤嚥性肺炎について**	呼吸器病棟 看護師
	【60 分】	予防として本人･家族ができること、口腔ケア等についてのお話。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
未来へつなぐ	72	**生命ってすばらしい・・・性教育講座**	産科病棟 助産師
	【60 分】	「生命」そのすばらしさ、神秘さを毎日実感している助産婦からお話します。 小さなお子様から高校生までを対象に応じたお話。	
	73	**見えないところの優しい天使 －手術における手術室看護師の役割－**	手術室 看護師
	【60 分】	あまり知られていない手術室看護師のお仕事を紹介します。 安心安楽に手術を受けていただけるよう努めています。	
	74	**「看護師のおしごと」をご紹介**	看護学校 教員
	【60 分】	小学生～高校生までを対象に、看護師の仕事内容や看護師になるために 必要なこと、看護学校での生活や学習内容をご紹介します。	
	75	**助産師のおしごと･･･助産師の活動のアピール**	産科病棟 助産師
	【60 分】	「助産師」のお仕事について紹介。 将来、あなたの手で新しい生命を とりあげてみませんか。	
	76	**「自己肯定感」と「命」について**	医療ソーシャルワーカー 林 眞砂子
	【60 分】	未来を担う子ども達へ伝えたい･育みたい。 周産期医療のソーシャルワーカーが送る小･中･高生へのメッセージ。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
	77	**こころのサイン　気づいていますか？ －心の健康について－**	公認心理士 増井 理恵
	【60 分】	自分のストレス度をチェックしてみましょう。	
	78	**終活　～よりよく生きるために人生をデザイン～ 「終活とは何？」**	医療ソーシャルワーカー 林 眞砂子
	【60 分】	人生の卒業に向けて準備することは周りへの愛情でもあります。 エンディングシートを作り大切な人への思いも遺し、語り合いましょう。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
医療と福祉	79	**病院から暮らしの場へ**	退院調整 副看護師長
	【60 分】	入院時から退院に向けたご支援を具体的にお話します。	
	80	**もしもの入院に備えて　－入院前後に必要な制度の実際－**	医療ソーシャルワーカー
	【60 分】	介護保険、障がい者手帳、高額療養費等の相談窓口を知っておくと安心です。	
	81	**知れば得する、医療費が軽減できる方法**	医療ソーシャルワーカー 金森 真紀子
	【60 分】	高額な医療費を支払った時に医療費が軽減できる「高額療養費制度」を ご存知ですか？いざという時に備えて知っておくと慌てずに済みます。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
	82	**「治験に参加」って、何するの？**	治験コーディネーター 中尾 貴子
	【60 分】	「治験」って言葉は聞くけど･･･　実際何をするのかをお話します。	
	83	**これだけは知っておきたい薬の常識**	薬剤師
	【60 分】	「くすり」についての一般的な知識を薬剤師が解りやすく説明します。	
	84	**小児への薬の使い方**	薬剤師
	【60 分】	お子様と薬についてのお話。お子様に有効にお薬を服用してもらう方法、 注意点などのお話をします。	
	85	**くすりと栄養の話**	薬剤師
	【60 分】	くすりと栄養の関係についてのお話。薬剤師が解りやすくお話します。 どなたにでも関係するお話です。	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
救急災害	86	**自分は大丈夫？備えのための災害心理学 －人はなぜ逃げ遅れるのか－**	公認心理士 増井 理恵
	【60 分】	災害が発生したとき、人間はどんな心理状態に陥り、とっさにどんな行動をとるのでしょうか？心理学的側面から防災対策をお伝えします。	
	87	**身に付けよう　応急処置 ～止血方法･熱中症対応　あれこれ～**	看護学校教員
	【60 分】	緊急時に慌てることがないよう、一次救急について解りやすく説明いたします。	
	88	**あなたの大切な人を守るために救急車が来る前にすべきこと ～誰でもできる心肺蘇生～**	ACLS チーム
	【60 分】	大変！あなたのまわりで人が倒れた時、あなたが取るべき行動を 解りやすく説明します。	
	89	**自分と家族と地域を守るための災害医療**	災害対策委員会
	【60 分】	災害を生き抜くために ～その時 本当に必要なものとは～	
	90	**災害時のトイレ問題**	災害対策委員会
	【60 分】	過去の災害でのトイレ状況！	
	91	**慣れない避難所で運動不足・・・**	災害対策委員会
	【60 分】	体力を落とさないためのリハビリ ～狭い環境でも大丈夫！エコノミー症候群を予防しょう～	

医療	92	**災害対策のいろは**	災害対策委員会
	【60 分】	トリアージ？避難所？ DMAT ??? 地震が自信に変わる。	
	93	**逃げた避難所生活を変えるためには 自分を守ろう♪ 家族を守ろう♪**	災害対策委員会
	【60 分】	みんなで変えよう快適な避難所での生活をするため公衆衛生。	
	94	**迫り来る「南海トラフ巨大地震」!!**	災害対策委員会
	【60 分】	そのとき、三重中央医療センターは何してる？ 地域の連携で一緒に頑張ろう !!	
	95	**いざという時の災害準備**	災害対策委員会
	【60 分】	何を持って避難しますか？準備は大丈夫ですか？	
	96	**やってみよう！災害医療 !!**	災害対策委員会
	【60 分】	今日から始める災害対策。 ～明日やろうじゃもう遅い。必ずおこるその日のために～	

テーマ	番号 講演時間	講 演 内 容 《講演内容のポイント》	講 演 者
こんにちは赤ちゃん	97	**産後うつについて･･･「妊娠中と産後のお母さんの気持ちって？ ～妊娠･ 出産による気持ちの変化を知ってみんなで子育てしよう！」**	産科病棟 助産師
	【60 分】	妊娠中と産後の母親の気持ちを理解して、みんなで支援していくために・・。 妊娠中や産後のママ、その周りの方に聞いて欲しいお話。	
	98	**"NICU" に入院する赤ちゃんを少なくするためにできる (してほしい) 妊娠期の管理～早産や未熟児の赤ちゃんが生まれないためにママとパパができること～**	産科病棟 助産師
	【60 分】	早産や未熟児の赤ちゃんが生まれないために注意してほしいこと。 妊娠中のママ・パパ・支える方に聞いてほしい話。	
	99	**育ばぁ、育じぃのすすめ･･･ ママと赤ちゃんのサポートでお願いしたいこと**	産科病棟 助産師
	【60 分】	おばあさま、おじいさまにお願いしたいこと。 大切なお孫さん・ご家族のために是非聞いてください。	
	100	**安産教室・・・母親学級全般**	産科病棟 助産師
	【60 分】	安産のために･･･妊娠中の方もこれから妊娠される方も、ご家族様も大歓迎！	
	101	**安産教室 ～身体作り編～・・・ヨガ教室**	産科病棟 助産師
	【60 分】	安産のために･･･身体作りのためにヨガを体験しましょう。 妊娠中の方もこれから妊娠される方やご家族様も大歓迎！	

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
こんにちは赤ちゃん	102 【60 分】	**楽しい育児のすすめ･･･育児サークルの紹介、ママ相談** 育児を楽しみましょう！育児サークルの紹介やママの悩みを解消します。	産科病棟 助産師
	103 【60 分】	**母乳っていいね・・・母乳育児のお手伝い** WHO から「あかちゃんにやさしい病院」の認定を受けている当院の助産師が 母乳育児についてお話します。	産科病棟 助産師
	104 【60 分】	**赤ちゃん（早産児）の育児について** 新生児集中治療室で日々赤ちゃんのお世話をさせていただいている看護師が 早産児の育児についてお話します。	新生児集中治療室 看護師

テーマ	番号 講演時間	講　演　内　容　《講演内容のポイント》	講　演　者
老いない工夫	105 【60 分】	**これからも自分の足で歩き続けるために** 足の血管の病気とその治療についてお話しします。	心臓血管外科 浦田 康久医師
	106 【60 分】	**物忘れが気になったら** 「最近物忘れが多くなった」と気になったら・・・ 本人・家族に対して医師がわかりやすく解説します。	脳神経内科 北川 長生医師
	107 【60 分】	**あれ？これってもしかして ?? 認知症かも** 迫り来る認知症を知り、早期発見や関わり方を学びましょう。	言語聴覚士
	108 【60 分】	**体と一緒に頭も体操しよう ～楽しくできる認知症予防～** 自宅でできる頭と体の体操をご紹介します。	公認心理士 室町 順之
	109 【60 分】	**ナースが語る「認知症」** 「認知症」について、病棟看護師からお話します。	認知症看護認定看護師 松岡　達矢
	110 【60 分】	**ロコモティブシンドロームとロコモ体操** 「ロコモティブシンドローム」ってご存知ですか？加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える ことをいいます。予防の体操を含めてお話します。	整形外科病棟 看護師 理学療法士
	111 【60 分】	**廃用症候群を予防しましょう** ベッド上からできる運動を紹介します。	作業療法士
	112 【60 分】	**あなたの骨は大丈夫ですか？「骨塩定量検査の勧め」** 骨塩定量検査＝骨密度検査　あなたの骨年齢は？	診療放射線技師
	113 【60 分】	**リハビリを理解する ：リハビリテーションにおける作業療法について** 「作業療法」の具体的な内容をご紹介します。	作業療法士
	114 【60 分】	**人生を振り返り心豊かに認知症予防** ～音楽と映像と体操　笑って脳イキイキと～ 「認知症予防」の具体的な内容をご紹介します。	医療ソーシャルワーカー 林 眞砂子

お申し込み方法
・上記のメニューからお選びください。
・講義時間は３０～６０分程度とさせていただきます。
・１０名以上のお集まりに参上いたします。
・日時・場所は双方の都合で調整させていただきます。
・連絡は下記までお願いします。

三重中央医療センター地域連携室
TEL　０５９－２５９－１２１１（代）
FAX　０５９－２５９－０７７１

担当：加藤、長田、八木

お　知　ら　せ

新型コロナウィルス感染対策のため、出前！市民公開講座は、当面の間は下記のような十分な感染対策をされている場合のみお請けいたします。ご了承ください。

例）マスクの常時着用、アルコールによる手指消毒、参加者の検温、参加者の連絡先の把握
十分に換気のできる会場であること
参加人数は会場の定員の50%以下で、十分なソーシャルディスタンスを保てること

◎WEB環境が整っている会場であれば、リモートによる講演も可能です。お気軽にご相談ください。

※お請けした場合でも、緊急事態宣言の発令など県内の感染拡大状況によっては、中止させていただく場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

出前！市民公開講座 依頼書　FAX 番号 059-259-0771

依頼日		年　月　日（　）
依頼者		団体名（自治会・事業所等名）： 氏名：
依頼者住所		〒
依頼者連絡先		（電話番号）　―　― （携帯電話）　―　―
実施場所		名称： 住所： TEL：
依頼内容	希望日時	第１希望：　年　月　日　曜日　時　分～　時　分 第２希望：　年　月　日　曜日　時　分～　時　分
	希望番号	第 1 希望：No,　タイトル： 第 2 希望：No,　タイトル：
	対 象 者	人数：　名程，　年齢　歳～　歳
	希望講演を選ばれた理由(講師に伝え、ご希望に添えるよう努力いたします)	
お借りできる機器に〇を付けて下さい		スクリーン ・ プロジェクター ・ パソコン 延長コード ・ マイク

※ 記入しないで下さい

当院からの持ち物　看板 ・ PC ・ プロジェクター ・ スクリーン ・ 延長コード

三重中央医療センター 地域医療連携室　FAX 番号：059-259-0771
担当者：八木・椋下　TEL：059-259-1211（代）