

三重中央医療センター 新生児科 研修プログラム

2022年11月 改訂



Department of Neonatology

医学部学生・初期研修医研修プログラム 新生児科

〒514-1101 三重県津市久居明神町 2158-5

三重中央医療センター新生児科の特色

新生児集中治療室（NICU）

当院の産科・新生児科は、総合周産期母子医療センターに指定され、三重県全域から妊娠中の異常や分娩時のリスクを抱えた多くの妊婦が搬送されてきます。母体・胎児集中治療室（MFICU）で管理されたのち、出生した早産・低出生体重などの児は新生児集中治療室（NICU）で治療を行います。NICU は、急性期病床（狭義の NICU）12 床と回復期病床（GCU）18 床の合計 30 床より構成されており、年間 300 名前後の入院があります。人工呼吸器、インファントフローサイパップ、低体温管理装置、一酸化窒素治療ガス管理システムなど、多くの医療機器を備え集中治療を行います。特に出生体重 1500g 未満の児（年間 40～50 名入院）に対しては、のべ 3000 日を超える人工呼吸管理などの集中治療を要します。その他の合併症に対しては、院内外の専門医の先生方と協力して治療を行います。入院前から退院後まで、チーム医療で患児・ご家族様のサポートに取り組んでいます。

新生児救急搬送（新生児ドクターカー）

当院は、総合周産期母子医療センターの役割として、24 時間体制で新生児に関する相談や新生児専用ドクターカーを用いた新生児救急搬送を運営しています。新生児ドクターカーの活動範囲は、三重県全域にとどまらず近隣県にも及びます。車内には人工呼吸器や心エコーなどの医療機器を装備し、呼吸循環管理を行うことができるため“動く NICU”の役割を担っています。当院入院患児の約 2 割は、院外で生まれ出生後に搬送されています。

退院後のフォローアップ

患児が NICU を退院された後は、児の状況に合わせて長期フォローを行います。異常を早期に発見するだけでなく、生活全般をサポートしながら周産期医療の質を評価していくことが、総合周産期母子医療センターの役割と考えています。

当科はこの様な特徴を活かし三重大学医学部と連携して小児科臨床実習を行っています。

三重中央医療センター新生児科実習・研修について

総合周産期母子医療センターを有する施設の特色を生かしつつ、標準的で広範囲な新生児医療の知識の習得を目指します。

対 象 : 医学部 5 年生、6 年生、初期研修医

実習期間 : 5 年生は一般小児科を 2 週間三重大学で実習した後、当院 NICU で 2 週間実習します。6 年生は当院 NICU で 4 週間実習します。
初期研修医は 1 か月間で、希望者は初期研修期間中に 2 回、合計 2 か月間研修することも可能です。

集合時間 : 実習・研修初日は 8:15 に当院管理棟 2 階事務所内の管理課に集合してください。2 日目以降は 8:45 に 4 階西病棟 NICU に集合してください。

注 意

- * 清潔感があり、活動しやすい服装（スクラブでも可能）で参加してください。
- * NICU 入室時、退室時には手洗い、手指消毒をしてください。
- * 風邪の症状を有する場合は、来院せずに電話で相談してください。
- * 実習期間中は 感染症罹患に注意してください。小児の急性疾患のほとんどがウイルス性疾患であり、免疫がなければ市中で自分も罹患する可能性があります。特に代表的な感染性疾患（麻疹、風疹、水痘、百日ぜき、HB ウイルス）については予め自分のワクチン歴、抗体保有の有無を実習前に確認しておいてください。

NICU の 1 週間

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	診察・情報収集			NICU抄読会	診察・情報収集
8:45-9:00	当直申し送り			当直申し送り	当直申し送り
9:00-9:30	NICU回診	GCU回診	NICU回診		
9:30-10:00	NICU多職種 カンファレンス	NICU回診			NICU多職種 カンファレンス
10:00-10:30					
10:30-11:00					
11:00-11:30		GCU退院前カンファレンス			
11:30-12:00		NICU外来リハビリ カンファレンス *1			
12:00-13:00	昼 休 み				
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-15:00					14:00-15:00 NICU眼科診察
15:00-16:00	15:00-16:00 NICU眼科診察				
16:00-16:30				*2 当直申し送り	
16:30-16:45				16:30- 周産期カンファ (西2病棟カンファレンス室)	
16:45-17:00	当直申し送り				当直申し送り

*1 火曜日のNICU外来リハビリカンファレンスは 月1回
*2 木曜日夕方の 当直申し送りは、周産期カンファの前か終了後に行います。

新生児科の 1 週間

- 基本的に平日は毎日回診、カンファレンスがあります（8 時 45 分スタート）。
臨床経過、採血、検査（エコー、ビリルビン）、エコー、レントゲンなどの検査結果を確認して、プレゼンテーション、ディスカッションに備えてください。
- 週間カンファレンスの他に、県内の新生児・小児関連研修会、講習スケジュールにも参加することを推奨します。
- 毎週木曜日 8 時 30 分より抄読会があります。

新生児科の活動範囲

- Prenatal visit（出生前の母親訪問）
- 新生児ドクターカー（すくすく号）で救急搬送
- NICU での新生児集中治療（分娩立会い～NICU）
- 眼科検診立会い
- 正常新生児回診（生後 4 日目）
- フォローアップ外来・発達外来
- 乳児健診（2 週間、1 ヶ月）
- NICU 退院児の合併症増悪時の入院対応、検査目的入院対応（小児病棟）

取得すべき知識・技術

- 出生までの周産期歴を収集できる
- 出生前から出生後の新生児の呼吸・循環生理を理解し新生児の蘇生ができる
- 新生児の救急対応ができる（新生児搬送、分娩、帝王切開での立会い）
- 正常新生児の診察ができる
- 新生児の輸液、水分量を理解して輸液、哺乳計画を立案できる
- 新生児の診察、採血、簡易検査、エコー検査ができる

その他

- 希望者は当院研修棟での宿泊可（要相談）です。
- 夜間、時間外での入院・急変が多いです。

新生児科の実習・研修（医学生・卒後初期研修医共通）

< 実習の目的 > 出生時から新生児に触れるとともに、一般的な新生児の疾患・病態を経験し、学ぶこと。

< 内 容 >

病 棟

- | | |
|-------------|---|
| 周産期の情報収集 | ・病歴の取り方 |
| 新生児の救急対応と蘇生 | ・バイタルサインの見方
・新生児蘇生法(NCPR)
・帝王切開、分娩の立ち会い経験 |

経 験

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| 新生児の診察 | ・理学所見のとり方
・検査データの見方 |
| 新生児の呼吸器疾患と治療 | ・人工呼吸器管理
・気管内サーファクタント投与等 |
| 新生児の代表的疾患についての講義 | |
| 胎児発育の見方 | |
| 先天性疾患への対応 | |

外 来

- 新生児・乳児の発達の見方（2週間・1か月健診、NICUフォローアップ外来）
- 発達外来・発達検査の見学と発達障害児への対応（発達外来）
- 基礎疾患・周産期後遺症・合併症への対応や、在宅医療の管理（NICUフォローアップ外来） 物品管理 等
- ワクチン・・・パリピズマブによる感染症予防（シナジス外来）

※ NICU の研修には、内科、外科での研修半年以上、一般小児科研修（1か月以上）終了、産婦人科研修（1か月以上）終了、または、BLS、NCPR B コースの取得が望ましいです。

新生児科の研修（初期研修医）

上級医の指導のもと、NICUの新生児患者を主治医として受け持ち、日々の診療、処置、検査、カルテ記載等を行います。

医学生と共通の実習内容に加えて以下の検査、処置、診療を行います。

1) 新生児の検査

採血(ヒールカット、穿刺)、エコー(心、腹部、脳)、ビリルビン測定、血液ガス、マイクロバブルテストの実施

2) 新生児の診察

周産期情報の収集と理解、新生児(4日目)健診でのチェック、入院児の診察、回診

3) 新生児の処置

新生児の蘇生(分娩時、NCPR、挿管)、人工呼吸器の仕組みと組み立て、新生児の簡単な治療(点滴確保、輸液、人工呼吸の設定)、人工サーファクタントの溶解と気管内投与

4) 新生児救急医療への対応

新生児ドクターカーでの救急搬送の付き添い、蘇生、NICU入院の処置と準備、情報収集

新生児科1週目

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	診察・情報収集			発達外来 地下発達観察室 ※集合は8:30 2階小児科外来	診察・情報収集
8:45-9:00	当直申し送り				当直申し送り
9:00-9:30	NICU回診	GCU回診	NICU回診		NICU回診
9:30-10:00	NICU多職種 カンファレンス	NICU回診			NICU多職種 カンファレンス
10:00-10:30	オリエンテーション				
10:30-11:00					
11:00-11:30		GCU退院前カンファレンス			
11:30-12:00	lecture 超音波検査	lecture 感染対策	lecture 新生児概論		lecture 早産児概論
12:00-13:00	昼 休 み				
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-15:00				14:00-15:00 NICU眼科診察	
15:00-16:00	15:00-16:00 NICU眼科診察		15:00-16:00 lecture新生児蘇生		
16:00-16:30				* 当直申し送り	
16:30-16:45				16:30- 周産期カンファ (西2病棟カンファレンス室)	
16:45-17:00	当直申し送り			当直申し送り	

※ 実習初日は、当院 管理棟2階事務所内の管理課に 8:15 集合です。
 ※ 木曜日夕方の *当直申し送りは、周産期カンファの前か終了後に行います。

新生児科2週目

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	診察・情報収集			NICU抄読会	診察・情報収集
8:45-9:00	当直申し送り			当直申し送り	当直申し送り
9:00-9:30	NICU回診	GCU回診	NICU回診		
9:30-10:00	NICU多職種 カンファレンス	NICU回診			NICU多職種 カンファレンス
10:00-10:30					
10:30-11:00					
11:00-11:30		GCU退院前カンファレンス		産科病棟新生児健診	
11:30-12:00				lecture 早産児の発達	
12:00-13:00	昼 休 み				
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-15:00				14:00-15:00 NICU眼科診察	
15:00-16:00	15:00-16:00 NICU眼科診察				
16:00-16:30				* 当直申し送り	
16:30-16:45				16:30- 周産期カンファ (西2病棟カンファレンス室)	
16:45-17:00	当直申し送り			当直申し送り	

※ 5年生は、2週目金曜日は大学で総括があります。
 ※ 6年生は、4週目最終金曜日まで実習です。